

2º JORNADA NACIONAL SOBRE DOLOR INFANTIL

Madrid, 2 de Febrero de 2018



El pasado 2 de Febrero se celebró en Madrid la 2ª Jornada Nacional sobre Dolor Infantil. El evento estuvo organizado por la Cátedra de Dolor Infantil URV-FG (Universitat Rovira i Virgili de Tarragona), la Fundación Grünenthal, el Hospital Universitario de la Paz y el grupo de trabajo sobre Dolor Infantil de la SED (Sociedad Española del Dolor).

Sus directores, el **Dr. Jordi Miró Martínez** y **Francisco Reinoso-Barbero** consiguieron, un año más, poner de manifiesto, tal y como indicaban en la bienvenida de las Jornadas publicada en su web, que “el tratamiento del dolor infantil en España supone un desafío para todos los agentes implicados en el cuidado y atención de estos pequeños pacientes, la relativa falta de sensibilización social por parte de administraciones y de profesionales sanitarios, la dificultad de valoración en los pacientes más pequeños, la mínima oferta de tratamientos convenientemente validados o la escasez de guías formativas específicas para este grupo poblacional son ejemplo de los retos a los que nos enfrentamos” y para muestra de el interés y preocupación que suscita sólo hacía falta ver el auditorio del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, que estaba a rebosar de profesionales dispuestos a compartir experiencias, actualizar conocimientos y poner su granito de arena en esta mejora continua sobre el tratamiento y cuidados que ofrecemos a los más pequeños cuando sufren dolor.

Un programa científico minuciosamente elaborado que no defraudó a nadie.

Una jornada intensa y gratificante, capaz de mantener la atención de los asistentes en todo momento y que nos supo a poco, no por el contenido sino por el tiempo que se nos pasó volando.



Acto de inauguración

El acto de apertura estuvo presidido por Doña **Paloma Casado Duráñez**, Subdirectora General de Calidad y Cohesión, Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Y los directores del evento los Sres. **Jordi Miró Martínez** y **Francisco Reinoso-Barbero**.

Frases para recordar “el dolor infantil merece especial atención porque hablamos de una de las poblaciones más vulnerables”, “debemos trabajar de forma conjunta para la consecución de nuestras metas” y “el principal problema no es la falta de conocimientos y experiencia sino a falta de recursos”

Charla Magistral

La primera conferencia corrió a cargo del **Dr. Jordi Miró Martínez** que nos puso al día en la “**Situación del tratamiento del dolor crónico infantil en España**”.

Datos que no deberían tomarse a la ligera como que “todos los estudios a nivel internacional indican que entre el 20 y 30% de la población infantojuvenil tiene dolor crónico” y que “el único estudio realizado en España en población general informaba que el 37% de jóvenes entre 8 y 16 años tiene problemas crónicos de dolor”, nos hace replantarnos si hay algo que no estamos haciendo bien en el tratamiento del dolor infantil.

También es verdad –y así lo dijo el Sr. Miró– que “sólo” alrededor del 6% de niños/adolescentes tiene muy graves problemas de discapacidad relacionadas con el dolor crónico

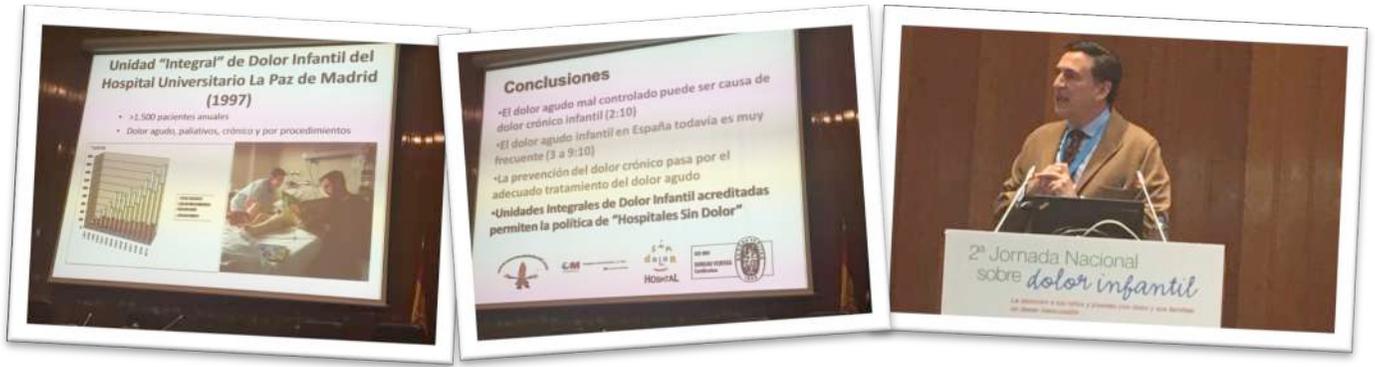
Los retos que nos propuso el Dr. Miró fueron:

- Mejorar la educación y la formación sobre el Dolor Infantil
- Promover la investigación.
- Facilitar los recursos.

También nos habló sobre el proyecto “**Borremos el Dolor infantil**”, invitando a todos los asistentes a participar, los puntos claves se pueden resumir en : sensibilización, Formación, traslación (investigación y práctica clínica), y apoyo institucional de Administraciones públicas y Proveedores de salud.

Como final un rayo de **esperanza** “**mejorar la calidad de vida de los niños con dolor crónico es posible**”





Conferencia de clausura

Para la conferencia de clausura el tema elegido fue “¿Podemos prevenir el Dolor Crónico en la Infancia?” y fue magistralmente expuesta por **El Dr. Francisco Reinoso-Barbero**. Durante el transcurso de la misma presentó la APP LLANTO. Esta aplicación ayuda a estimar de forma observacional el dolor en niños que no son capaces de expresarse verbalmente. El resultado muestra un índice del 1 al 10 en la escala de dolor Llanto. Esta herramienta ayuda a estimar la intensidad del dolor que el bebé está padeciendo.

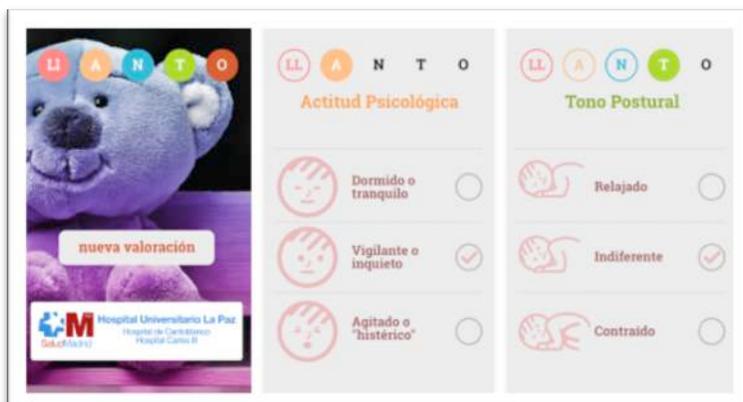
La 'escala LLANTO' es la primera escala validada en castellano para medir el dolor en bebés. Está desarrollada en el Hospital Universitario La Paz de Madrid por las unidades de Dolor infantil y Anestesiología Infantil.

Se muestra la escala observacional LLANTO en la que el personal sanitario tiene que escoger en cada uno de los cinco parámetros, que situación se corresponde a la del bebé.

La puntuación total oscilará entre la mínima 0 (ausencia de dolor o no dolor) y la máxima 10 (dolor máximo posible) la puntuación permite distinguir tres niveles de dolor: leve (puntuaciones de 1 a 3), moderado (4 a 6) e intenso (7 a 10)

Algunos de los elementos de la observación consisten en si el niño llora o el tipo de lloro, la postura, respiración, etc.

La tenéis disponible en Google Play y dispositivos iOS.



Mesas redondas

VALORACIÓN DEL DOLOR

Moderadora: María José Mellado Peña. Presidenta de la Asociación Española de Pediatría (A.E.P.), Jefa de Servicio de Pediatría Hospitalaria, E. Infecciosas y Tropicales, Hospital Universitario Infantil La Paz – H. Carlos III. Madrid.

- **“Valoración del dolor pediátrico durante los procedimientos: ANI, NIPE, Algiscan, ISQ”.** Ernesto Martínez García. Servicio de Anestesia. Hospital Niño Jesús. Madrid
- **“Valoración del dolor agudo: preverbal y postverbal”.** Jesús Cebrián Pazos. Servicio de Anestesia. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.
- **“Valoración del dolor crónico”.** Elena Castarlenas Solé. ALGOS. Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.
- **“Valoración del dolor en niños con autismo”.** María Dolores Cárceles Barón. Jefa de Sección de Anestesiología Pediátrica. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.



ACTUALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Moderador: Juan Antonio Micó Segura. Presidente de la Sociedad Española del Dolor.

- **“Nuevos AINES. ¿Cuáles se pueden usar en pediatría?”.** Mercedes Alonso Prieto. Servicio de Anestesia. Hospital Universitario La Paz. Madrid. Patrocinada por GES.
- **“¿Opiáceos para dolor crónico infantil?”.** Ester Banús Gasol. Servicio de Anestesia. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.
- **“Fármacos coanalgésicos. Experiencia en pediatría”.** Ricardo Martino Alba. Coordinador de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Mesas redondas

CASOS CLÍNICOS INTERACTIVOS

Moderadora: Paloma Rubio Pascual. Servicio de Anestesia. Hospital Doce de Octubre. Madrid

- **“Niña con Síndrome Regional Complejo”.** Elizabeth Carrillo González. Servicio de Anestesia. Hospital Virgen de la Candelaria. Tenerife
- **“Niño con dolor incoercible”.** Marta Lillo Cuevas. Servicio de Anestesia. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona
- **“Reducción de fracturas en urgencias”.** María de Ceano-Vivas La Calle. Servicio de Urgencias de Pediatría. Hospital Universitario La Paz. Madrid. Patrocinada por LINDE.



TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR CRÓNICO INFANTIL

Moderador: Benjamín Abarca Buján. Consejero Nacional de la Sociedad y Presidente de la Fundación para la Investigación y la Formación de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (FIF-SEMG).

- **“Utilidad de la distracción”.** Raquel Torres Luna. Enfermera. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **“Efectos analgésicos de la fisioterapia”.** María González Fernández. Fisioterapeuta. Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **“Nuevas opciones desde la psicoterapia”.** Ester Solé Pijuan. ALGOS. Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.

Pósteres

Un total de 23 pósteres fueron expuestos durante la Jornada.

Próximamente se podrá consultar en la web del evento (<http://www.dolorinfantil2018.es/>) el documento digital con los resúmenes de todas las comunicaciones recibidas.

- **P-01** Procedimiento de administración de óxido nitroso y oxígeno al 50 % inhalado para el alivio del dolor en el Servicio de Urgencias.
- **P-02** Ideas para perder el miedo a las agujas: una guía para padres.
- **P-04** Evaluación de la analgesia mediante monitor NIPE tras bloqueo de pared abdominal en piloromiotomía.
- **P-05** Análisis del manejo del dolor en una unidad de hospitalización en pacientes postquirúrgicos pediátricos.
- **P-06** Estudio de calidad percibida en el manejo del dolor en pacientes pediátricos ingresados en planta de hospitalización.
- **P-07** La acupuntura en el tratamiento del dolor crónico infantil no oncológico
- **P-08** Aplicabilidad de una app de la escala LLANTO para medición del dolor postoperatorio ambulatorio: estudio en curso.
- **P-09** Dolores difíciles en paciente en seguimiento por cuidados paliativos pediátricos: tratamiento multidisciplinar.
- **P-10** Estudio descriptivo acerca del impacto del dolor en los niños con síndrome de Stickler.
- **P-11** Métodos para aliviar el dolor y el estrés en niños y familiares.
- **P-12** Infusión intravenosa de lidocaína en el manejo de migraña confusional refractaria
- **P-13** Parches de lidocaína 5 % tópica: experiencia en cuidados paliativos pediátricos P-14 Caso clínico: síndrome de dolor lumbar hematuria
- **P-15** Plataforma WellTech TMS®: una herramienta para crear y administrar tratamientos digitales para mejorar el bienestar de la población infantojuvenil con dolor crónico
- **P-16** Painometer v2®: nuevas funciones de una aplicación móvil certificada para monitorizar a la población infantojuvenil con dolor
- **P-17** Problemas de dolor habituales en población infantojuvenil: resultados del estudio sobre conductas saludables en jóvenes escolarizados
- **P-18** ¿Qué conocemos sobre la evaluación y tratamiento del dolor?
- **P-19** Tratamiento multidisciplinar del dolor en una paciente pediátrica con enfermedad inflamatoria intestinal
- **P-20** Intervenir en el contexto escolar para mejorar la calidad de vida de los jóvenes con dolor crónico
- **P-21** Manejo de los procedimientos de sedo (analgesia en un Servicio de Urgencias Pediátricas).
- **P-22** Manejo del dolor a través de terapia de juego: revisión sistemática
- **P-23** Manejo del dolor por el personal de enfermería en paciente pediátrico postquirúrgico de apendicectomía

Premios

Al finalizar la Jornada se hizo entrega del **IV PREMIO A LA LABOR CONTRA EL DOLOR INFANTIL** (Cátedra de Dolor Infantil URV - Fundación Grünenthal) Fue creado para contribuir a fomentar el conocimiento del problema que representa el dolor infantil.

Se trata de ayudar a la sensibilización y conciencia social sobre el impacto del dolor en los más jóvenes, de los problemas que provoca a todos los niveles y a todos los implicados.



Primer premio:

“Desarrollo y aplicación clínica de un modelo biopsicosocial para el tratamiento ambulatorio del síndrome del dolor regional complejo en el niño”. Dra. Paloma Rubio Pascual. Servicio de Anestesia. Hospital Doce de Octubre. Madrid.

Primer finalista

“Estudio e investigación sobre el Dolor agudo y crónico en niños con TEA”. María Dolores Cárceles Barón. Jefa de Sección de Anestesiología Pediátrica. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.



Segundo finalista

“Metodología y aprendizaje, microlearning y gasificación: Hospital sin dolor y modelo de confort en pediatría”. Sra. Encarna Gómez Gamboa. Enfermera pediátrica.. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Agradecimientos y reconocimientos



Desde ASEEDAR-TD queremos agradecer el trabajo y el esfuerzo de todas las personas implicadas para que la 2ª Jornada Nacional sobre Dolor Infantil haya culminado con éxito.

Nos reiteramos en nuestra felicitación a los Directores del evento por promover y fomentar el cuidado y tratamiento de los niños con Dolor.

Gracias a la **Fundación Grunenthal** (<http://www.fundaciongrunenthal.es/fundacion/index-grunenthal.html>) por tener siempre presente a ASEEDAR-TD y ayudarnos a mejorar y avanzar en nuestra lucha contra el dolor. La Fundación Grünenthal nació en el año 2000 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor, lo que queda patente en cada paso que da y en cada iniciativa en la que participa. Bajo esta premisa, sus actividades se sustentan en el desarrollo de iniciativas relacionadas con la investigación, la formación y la divulgación científica y social, para mitigar las repercusiones del sufrimiento y del deterioro en la calidad de vida de los pacientes que padecen dolor.

Gracias a la **Cátedra de Dolor Infantil** (http://www.dolor-infantil.catedra.urv.cat/es_index/) que, conjuntamente con la Fundación Grünenthal, y bajo el lema 'Investigar, compartir, mejorar', se creó en 2015 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes con dolor. Se trata de la primera iniciativa de estas características que se pone en marcha en España, donde alrededor del 30% de la población infantil tiene problemas crónicos de dolor.

A través de esta Cátedra, se desarrollan múltiples actividades relacionadas con la investigación, la transferencia del conocimiento y la sensibilización social, como es la formación a profesionales sanitarios, el diseño y desarrollo de programas específicos de investigación, la promoción del conocimiento sobre el dolor y el impulso de nuevas iniciativas para atender a niños y adolescentes con dolor crónico.

El profesor Jordi Miró, catedrático de Psicología de la Salud de la Universitat Rovira i Virgili (URV), de Tarragona, es el director de esta cátedra que tiene como principal reivindicación la implementación de programas interdisciplinarios que garanticen una atención continuada y sistemática de esa población, y por ello el trabajo en colaboración con los profesionales sanitarios es primordial.

Desde ASEEDAR-TD queremos felicitar especialmente a la segunda finalista del IV PREMIO A LA LABOR CONTRA EL DOLOR INFANTIL, **Encarna Gómez Gamboa**, por la implicación y la humanidad que derrocha cada día y por participar con la Asociación cada vez que se le ha propuesto, compartiendo con todos nosotros, a través de ponencias o publicaciones en nuestra revista, su conocimiento. En nuestro quehacer diario necesitamos de más personas con su vitalidad, empuje y que nos trasmita esa energía para seguir avanzando.

Colaboradores

COLABORADORES ORO



OTROS COLABORADORES



• ENTIDADES COLABORADORAS:



• AVALES CIENTÍFICOS:



Te esperamos en el próximo boletín

Si quieres compartir experiencias, noticias, novedades, iniciativas... Ponte en contacto con nosotros a través de info@aseedar-td.org

En ASEEDAR-TD mejoramos para ti.



Edición

María Dolores Gómez Guillermo

info@aseedar-td.org

revista@aseedar-td.org

formacion@aseedar-td.org