B O L E T I N E S P E C I A L

II Jornada Balear de Dolor para Enfermería

I Jornada Balear de Dolor Agudo Postoperatorio

Mallorca 18 y 19 de octubre de 2018

Cerca de 200 profesionales participaron **II Jornada Balear de Dolor para Enfermeras** y **I Jornada Dolor Agudo Postoperatorio (DAP),** organizada por la Asociación Española de Enfermería de Anestesia, Reanimación Terapia del Dolor (ASEEDAR-TD), el Hospital Universitario Son Espases, el Servicio de Anestesia y Reanimación y Terapia del Dolor del Hospital Universitario Son Espases y el grupo de trabajo de “Barreras en el tratamiento del DAP en las islas Baleares”, y celebradas en el Hospital Universitario Son Espases de Mallorca.

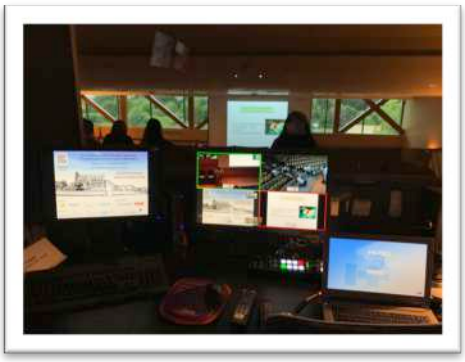
Con el lema **"Distintos idiomas para un mismo dolor"** la Jornada contó con un amplio programa académico que abordó técnicas, avances y casos de buenas prácticas en el campo del dolor agudo o crónico.

La jornada se cerró el 18 de octubre de 2018 con la sensación de haber cumplido en parte la expectativa de haber construido un lugar donde el dolor se encuentre con los diferentes actores implicados, las personas protagonistas y los profesionales. Cuando surgió la idea de celebrar dicha jornada, lo fundamental era la apertura de un espacio amplio y diverso que sirviera de momento de intercambio de prácticas, experiencias y reflexiones, así como para el crecimiento del debate y la reflexión para la visibilización del dolor y sus entornos más o menos cercanos de todos los centros hospitalarios públicos de las Illes Balears.

Para aprovechar las sinergias que facilitan la visibilidad del dolor en los profesionales, varios grupos de trabajo con la misma sensibilidad han participado en el diseño del programa y el desarrollo de la jornada. Por un lado, un grupo de enfermeras de las Islas Baleares que ya hemos desarrollado diferentes actividades formativas (congreso nacional, I Jornada de dolor por enfermería 2017, sesiones, cursos, revista digital, etc.) con el apoyo de la "Asociación Española de Enfermería en Anestesia, Reanimación y terapia del dolor ASEEDAR-TD. Por otra parte, un grupo multidisciplinar de profesionales que hemos desarrollado el proyecto de Barreras del Dolor Agudo Postoperatorio (DAP) en las Islas Baleares.

Datos

Inscritos jornada	192
Inscritos talleres	120
Talleres	3
Total talleres	6
Ponentes	27
Poster presentados	9
Colaboradores	
Avales	3



Contenidos

7. Inauguración de la Jornada. Se contó con el apoyo y presencia institucional de la Coselleria de Salut, Gerencia del Hospital Son Espases, Colegio de Médicos y Colegio de Enfermería de les Illes Baleares.

8. Dolor Agudo Postoperatorio (DAP) y la crisis de opioides por Nieves Esteve. Generó un debate muy interesante sobre los últimos cambios generados y propuestas o reflexiones de cambios auspiciados por diferentes organismos en referencia al dolor agudo postopratorio como cambiar el objetivo de dolor 0 a dolor éticamente tolerable. Otra idea clave que se trató fue el uso de escalas de valoración del dolor como único dato para la adaptación de protocolos. El resultado de las escales tipo EVA siempre deben ir acompañadas de una valoración funcional del paciente.

9. La presentación de los resultados preliminares del proyecto europeo de investigación PAINOUT en ESPAÑA proporcionan una información valiosa en benmarching entre los hospitales españoles participantes y el resto de países europeos integrados en el estudio.

10. Seguridad del paciente en el DAP como eje del éxito o fracaso de los protocolos de gestión del DAP en los centros sanitarios.

11. Innovación y formación como punto clave de los cuidados

    - Importancia de la formación de los profesionales en la gestión del dolor como eje fundamental de la Seguridad y la eficacia de los protocolos del DAP
    - Mapas de dolor hospitalario como herramientas de gestión en el dolor y apoyo de la implantación de indicadores de calidad en la práctica clínica.
    - Gestando la consulta enfermera de dolor crónico en la que se describen los pasos seguidos para dotarla de valor y contenido.

Contenidos

1. Barreras en el tratamiento del DAP en Baleares. Se presentó el proyecto desarrollado por el grupo de Trabajo mediante un estudio Delphi en el que participaron profesionales de distintas disciplinas y hospitales de las islas identificando las principales barreras y entre ellas la formación específica.

9. Actualizaciones en DAP de diferentes aspectos específicos frecuentes en la práctica clínica:
    - Analgesia en la PTR
    - En cirugía por laparoscòpia opciones
    - Análisis del consumo de analgésicos en el tratamiento del DAP
    - Analgesia en pediatria
    - Consumo crónico de opioides

7. Analgesia postoperatoria y su peso en programas de Rehabilitación multimodal Fast-Track
8. Organización del tratamiento del DAP
    - Protocolización
    - Formas de organización del DAP
    - En esta mesa de debate cabe destacar que en el desarrollo de programas de gestión del DAP en cada centro son fundamentales los recursos humanos y su formación.

Contenidos

10. Competencias en dolor: de la utopía a la realidad

- Itinerarios formativos: enfermera de práctica avanzada.
- Herramientas en salud digital disponibles para los profesionales y para los pacientes. Los profesionales debemos desarrollar competencias en este ámbito para ser prescriptores y desarrolladores de contenidos.

11. Distintos idiomas para un mismo dolor:

- APANICU 1.2 Valoración neonatal
- Valoración del dolor en niños con enfermedades neurológicas y neurodegenerativas.
- El dolor en el Sdme. de Down con la participación inestimable de Sabrina representando a su colectivo y explicando como expresa su dolor.

12. Desmontando estereotipos fue una mesa muy emotiva y enriquecedora en la que se trataron diferentes aspectos

- Programa del paciente activo de las Illes Balears su gestación, evolución y desarrollo.
- Vivir con fibromialgia con la impresionante exposición de una paciente que nos describió sus vivencias personales y laborales desde el diagnóstico de su enfermedad
- Dolor crónico: ¿ y donde queda el sentido común ? Se presentaron resultados en torno al dolor y sus mecanismos de cronificación que a menudo parecen ir en contra del sentido común. Ejemplos de ello los encontramos en los fenómenos de sensibilización al dolor contrarios al popular refrán que dice que "lo que no te mata te hace más fuerte" o sobre las bases biológicas de la respuesta al placebo.

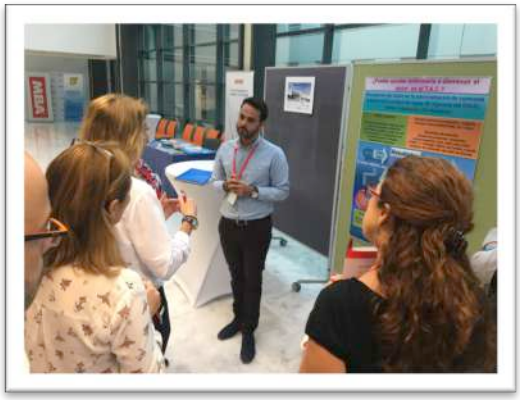
Conferencia de clausura

Más allá del uniforme: una cuestión de actitud. La ponente, Elena Arnaiz Ecker, consiguió mantener la atención y la participación de los asistentes en diferentes cuestiones relacionadas con poner en valor nuestras competencias.

Presentación de trabajos tipo póster

Se presentaron 9 póster que, tras ser evaluados por el comité científico se expusieron 6. Dos de ellos eran de las Illes Balears y el resto de diferentes comunidades autónomas como Canarias, Cataluña y Valencia.

Se otorgó el primer premio al Trabajo titulado "VALORACIÓN DEL DOLOR POSTOPERATORIO EN PACIENTES DE CIRUGIA TORÁCICA DURANTE EL INGRESO EN CORTA ESTANCIA QUIRÚRGICA DEL HOSPITAL SANT PAU"



Talleres

Grünenthal

“Manejo del Dolor agudo postoperatorio: experiencias con sufentanilo sublingual”

Patrocinado por Grünenthal

- Ponente: Dra. Montse Viñals. Especialista en Medicina Interna. Coordinadora de la Unidad del Dolor. Policlínica del Rosario. Ibiza
- Ponente: Susana Fernández Fernández. Supervisora de Enfermería Policlínica del Rosario. Ibiza.

“Parche de capsaicina al 8% en el dolor neuropático periférico: si no lo veo no lo creo”

Patrocinado por Grünenthal

- Ponente: Don Antonio Jaume Barceló. Enfermero de la consulta del Dolor Hospital Universitario Son Espases. Mallorca.

  Objetivo: Adquirir conocimientos sobre la valoración del dolor neuropático periférico, la identificación de pacientes candidatos a tratamientos tópicos, la administración del parche de capsaicina al 8% y el seguimiento de los resultados en los pacientes.

Talleres

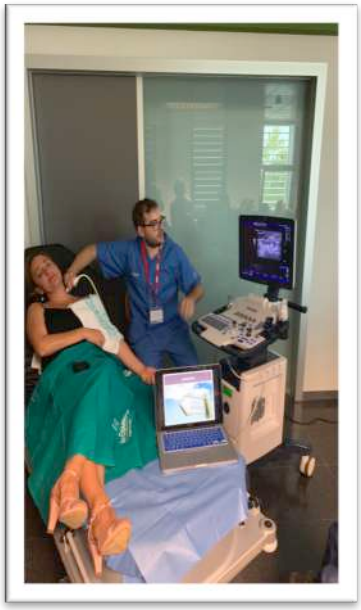
BIOSER®
Una división de MBA

"Técnicas y cuidados en bloqueos /infiltración analgésica"

Patrocinado por BIOSER-MBA

- Ponente: Francisco Pedro López Martín. Servicio de anestesia. Hospital Universitario Son Espases. Mallorca
- Ponente: Sra. Leyre Crespo Martínez. Enfermera. H. Manacor

  Objetivo: Conocer los principales técnicas de bloqueos /infiltración analgésica identificar y aplicar los cuidados de enfermería indicados en su realización.



Conclusiones

1. Esta jornada ha sido posible uniendo sinergias y gracias a la perseverancia del grupo de profesionales del proyecto de barreras del DAP en las IB, multidisciplinar y multicéntrico, y del grupo de enfermeras de Baleares que bajo el paraguas de la ASEEDAR-TD nos hemos embarcado ya en diferentes locuras. La jornada ha sobrepasado nuestras expectativas en la demanda generada y el ambiente generado de intercambio de experiencias y motor de motivación.

   Conclusión 1: La unión hace la fuerza

2. Uno de los objetivos de esta Jornada era aportar nuestro grano de arena en nuestra formación continua en el dolor, dedicando una parte agudo postoperatorio específicamente, y a conocer mejor a las personas que lo sufren. Colaborando al objetivo de la IASP de 2018 Formación de los profesionales y educación de los pacientes.

   Conclusión 2: Hay actualizaciones continuas en dolor, hay demanda real de formación en dolor y la necesidad de trasladarla a la práctica clínica.

3. Han participado profesionales de diferentes disciplinas y diferentes ámbitos de Trabajo.

   Conclusión 3: El dolor es transversal y su abordaje es multidisciplinar. La implicación de todos es nuestra marca.

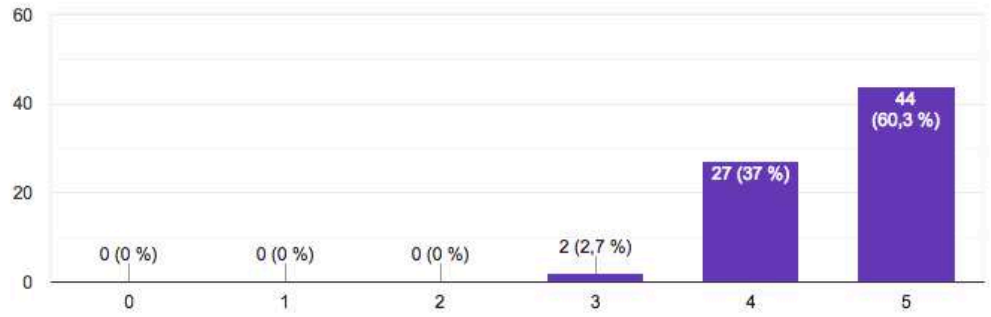
4. La participación de los pacientes es un elemento indispensable en nuestra formación y en la de otros pacientes.

   Conclusión 4: Promover un cambio de paradigma con la participación de los pacientes. Ellos han aportado lo mejor de la jornada.

Encuesta de satisfacción

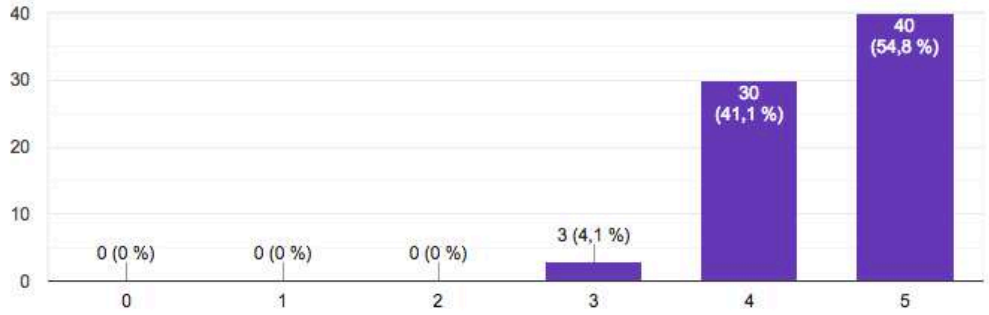
Los temas abordados le han parecido de interés

73 respuestas



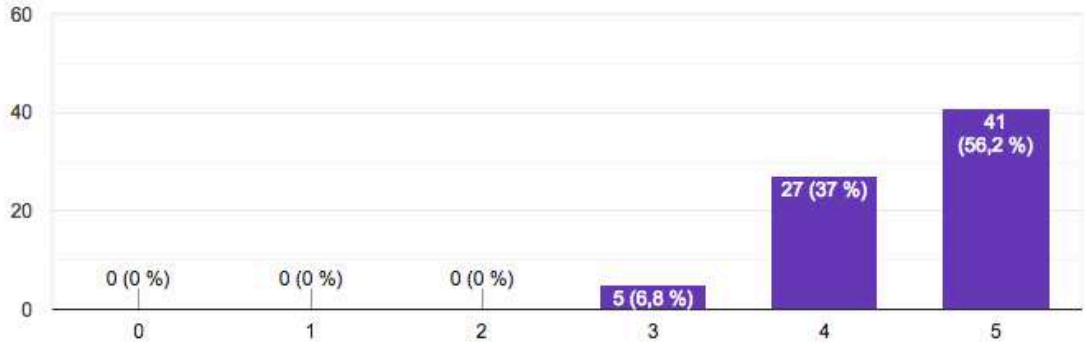
Cuál ha sido para usted el nivel de calidad y presentación de los contenidos

73 respuestas



La elección de los ponentes se ha ajustado sus objetivos

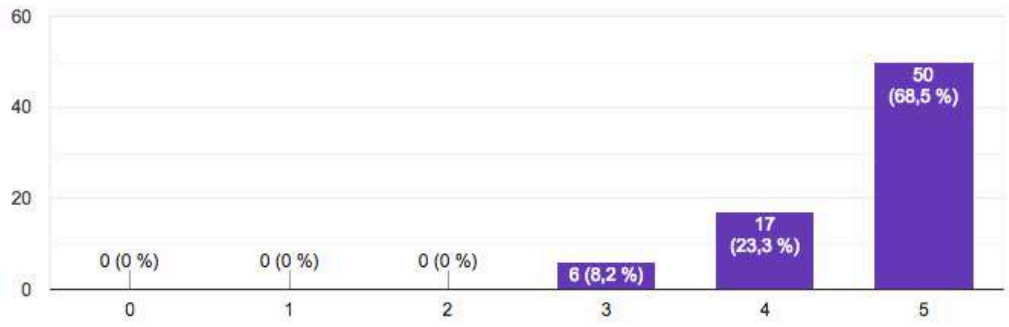
73 respuestas



Encuesta de satisfacción

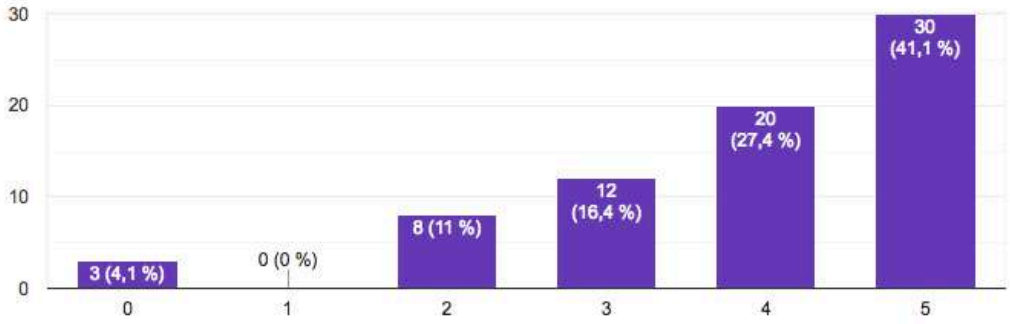
Los temas abordados le han permitido adquirir nuevas perspectivas

73 respuestas



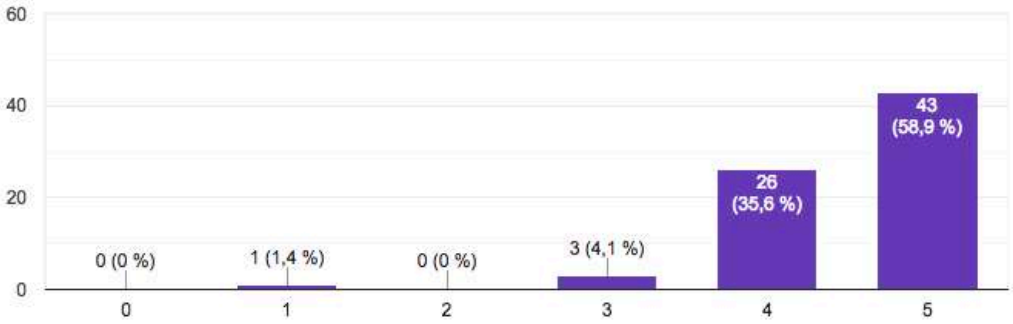
La documentación entregada le ha sido útil

73 respuestas



Se ha facilitado el debate y el intercambio de experiencias entre los asistentes

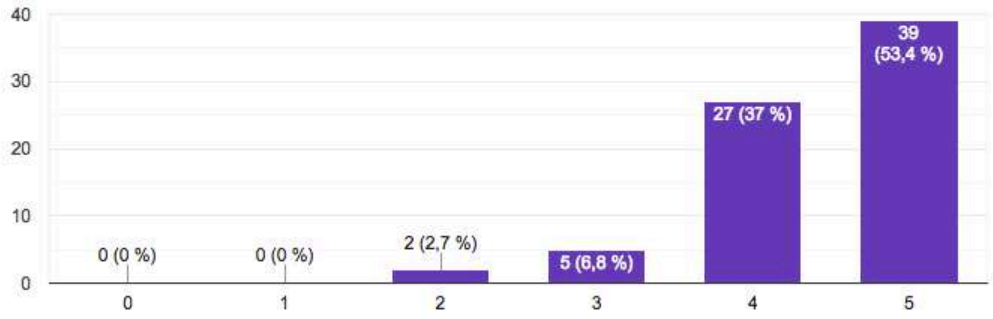
73 respuestas



Encuesta de satisfacción

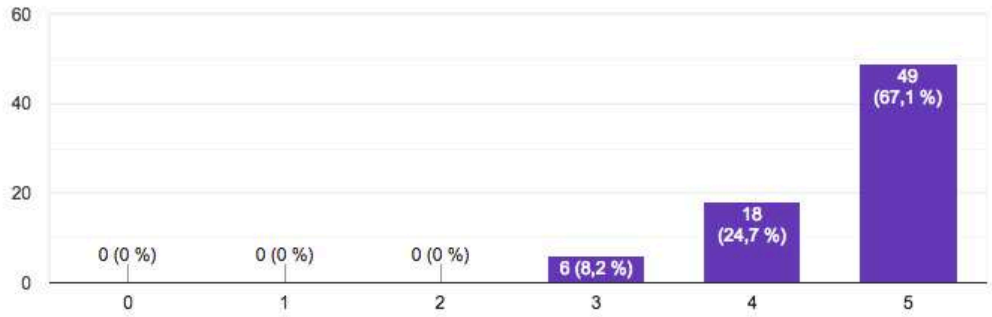
La duración de la Jornada le ha parecido adecuada

73 respuestas



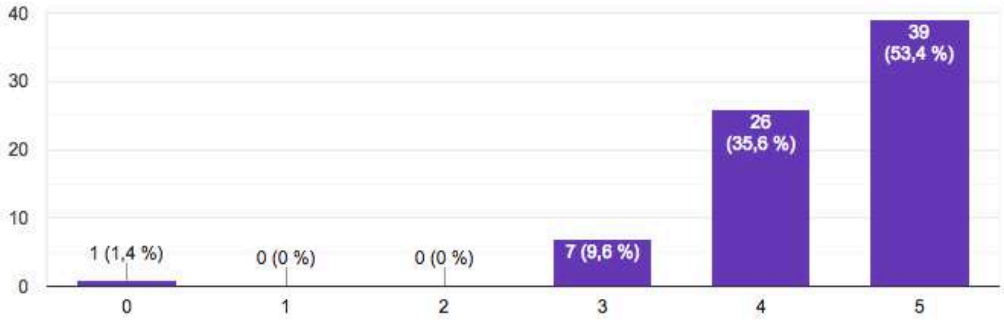
Las condiciones ambientales de la sala le han parecido adecuadas

73 respuestas



La difusión de la jornada ha sido adecuada: programa, web...

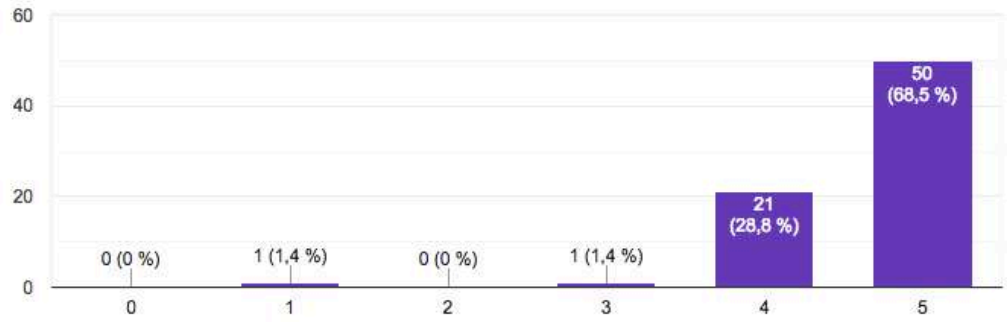
73 respuestas



Encuesta de satisfacción

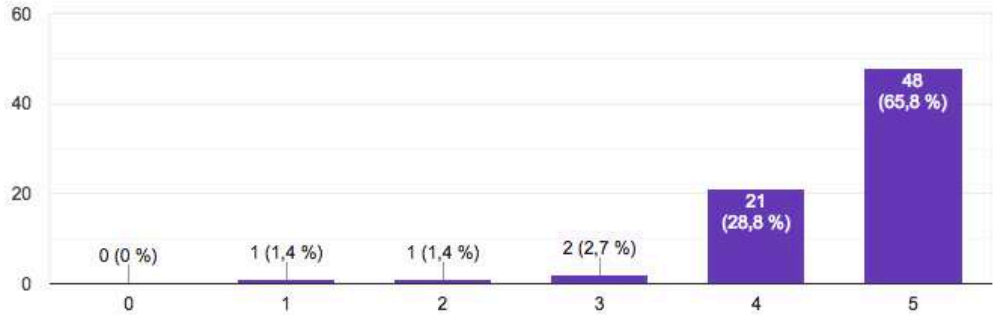
La organización y la atención de la secretaria técnica le han facilitado la realización de sus tramites

73 respuestas



Los espacios destinados a recogida de documentación, mesas informativas, etc. han sido adecuados

73 respuestas



Agradecimientos

Desde ASEEDAR-TD queremos agradecer el trabajo y el esfuerzo de todas las personas implicadas para que estas Jornadas haya culminado con éxito.

Gracias a ponentes y moderadores por su tiempo y su transmisión de conocimientos.

Una mención especial a los colaboradores y patrocinadores del evento necesarios para la consecución de objetivos.

Gracias a las institucionales: Conselleria, Ibsalut, HUSE, Colegios oficiales de médicos y enfermeras, UIB

Gracias al departamento de Formación del Hospital Son Espases, especialmente a Pilar e Isabel por su apoyo y esfuerzo

Admiración y devoción a todos las personas que de forma altruista nos han dedicado su tiempo y esfuerzo. Mención especial a Aina y a Sabrina.

A los queridos "forasteros" que han compartido su experiencia como ponentes, enviado su Trabajo y asistido a nuestra humilde jornada.

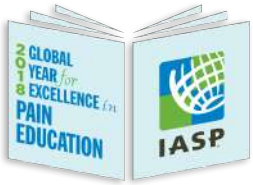
Agradecimiento muy especial a todos los asistentes que en un viernes por la tarde, muy tarde.

Y todo esto va por **nuestros pacientes**, las personas que nos enseñan cada día y las que nos encontraremos en nuestro camino.

ORGANIZADORES

PARTICIPANTES

AVALES



COLABORADORES