

II Jornada Balear de Dolor para Enfermería

Inca, 7 y 8 de Noviembre de 2019



Cerca de 100 profesionales participaron **III Jornada Balear de Dolor para Enfermeras** organizada por la Asociación Española de Enfermería de Anestesia, Reanimación Terapia del Dolor (ASEEDAR-TD), el Hospital Comarcal d’Inca, celebradas en el Hospital Comarcal d’Inca.

Con el lema "**Pacientes y Enfermeras Juntos ante el Dolor: “conocimientos y experiencia”**" la Jornada contó con un amplio programa académico que abordó técnicas, avances y casos de buenas prácticas en el campo del dolor agudo o crónico.

Desde ASEEDAR-TD queremos agradecer la acogida recibida así como el esfuerzo y el trabajo que han realizado por los comités organizador y científico para organizar esta jornada.



La jornada se cerró el 8 de noviembre de 2019 con la sensación de haber cumplido en parte la expectativa de haber construido un foro multidisciplinar donde el dolor sea el eje central. Una vez más pacientes, familias y profesionales hemos encontrado un punto de encuentro donde reflexionar, escuchar y aprender, donde mejorar y avanzar.

Para aprovechar las sinergias que facilitan la visibilidad del dolor en los profesionales, varios grupos de trabajo con la misma sensibilidad han participado en el diseño del programa y el desarrollo de la jornada.

El grupo de enfermeras de las Islas Baleares que formamos parte de los Comités ya hemos desarrollado diferentes actividades formativas con el apoyo de la "Asociación Española de Enfermería en Anestesia, Reanimación y terapia del dolor ASEEDAR-TD y esperamos seguir haciéndolo porque juntos avanzaremos en la mejora continua de las vidas de las personas con dolor.

Datos	
Inscritos jornada	91
Inscritos talleres	91
Talleres	1
Becas solicitadas	65
Becas concedidas	65
Ponentes	29
Póster presentados	11
Avales	2



Contenidos

En la inauguración de la Jornada. Se contó con el apoyo y presencia institucional de la Coselleria de Salut, Gerencia del Hospital Comarcal d'Inca, Colegio de Médicos y Colegio de Enfermería de les Illes Balears.



Conferencia Inaugural: De la asistencia a la gestión: evolución de una enfermera. Sra. Soledad Gallardo Bonet. Enfermera. Directora Gerente. Hospital Comarcal de Inca. Sector Sanitario Tramuntana. Servicio de Salud de las Islas Baleares.



Hábitos saludables en el tratamiento del dolor

Los efectos y las consecuencias del dolor en la práctica de la Actividad Física y del Deporte: prevención y recuperación. Sr. Marcell Got Ramis Licenciado en Educación Física. Máster en Gestión y Dirección de Centros Deportivos, por la UIB

Nutrición y Dolor. Sra. Marta Oñate Mayans. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster en Nutrición Clínica

Acercándonos a las Rutas Saludables. Sra. Aina M^a Muñoz Oliver. Enfermera. Experto Universitario en Gestión Sanitaria 2017. CS Muro (Marines). Mallorca.

Programa de paciente activo, la experiencia del paciente. Sra. Milagros Figueroa Cezar Autora del blog quenotefalteaire. Representante de la subcomisión del Paciente Activo del Hospital Comarcal de Inca.

Sra. Pepa Ortega. Paciente activa formadora. Programa paciente activo de las islas Baleares.



Contenidos

Retos del dolor infantil . Sra. Esperança Ponsell Vicens. Doctora en Enfermería. Profesora titular Del Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de las Islas Baleares. Mallorca.



Competencias enfermeras en el cuidado del Dolor

Competencias Avanzadas en el Manejo del Dolor. Sr. Pedro Sastre Fullana, Doctor en Ciencias Biosociosanitarias. Enfermero. Hospital Universitario Son Espases. Mallorca

Triaje en una consulta de dolor. Sra. Irene Mas Tena. Enfermera. Hospital de Manacor.

El bienestar infantil en los procedimientos con agujas

Sra. Tania García Abreu. Anestesióloga. Fundadora del grupo Dolor.in. Hospital Quirón. Valencia.

Sra. María Jesús Vidorreta Martínez de Salinas. Enfermera especialista en pediatría. Fundadora del grupo Dolor.in. Hospital General Universitario. Valencia.



Dolor infantil: el gran olvidado. Sra. Tania García Abreu. Anestesióloga. Fundadora del grupo Dolor.in. Hospital Quirón. Valencia.

Contenidos



Curso- Taller: Indicación y manejo del parche de Capsaicina



Sra. Mar Galmés Tomás. Enfermera. Hospital de Manacor

Sra Antonia María Cortes Got. Enfermera gestora de pacientes y camas del HCIN. Máster en gestión de servicios de salud. Master en integración de cuidados y resolución de casos clínicos en enfermería. Tesorera de ASEEDAR-TD

Sra. Mónica Manso Fernández. Hospital Universitario Son Llatzer.

Sr. Antoni Jaume Barceló. Enfermero de la unidad del dolor. Hospital Universitario Son Espases..



Fentanilo de liberación inmediata, ¿del poco uso.... al abuso?

Sr. Ángel García Álvarez. Licenciado en Farmacia. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Hospital Comarcal de Inca



Escalas de dolor: ¿sabemos medirlo?

Sra. Antonia Ballesteros Barrado. HSL. Grup d'investigació en Cuidats, cronicitat i evidències en salut-cures (IdisBa). Presidenta de la Sección de Enfermería de L'Academia Balear. Secretaria y responsable de IFNA (ASEEDAR-TD). Directora de la Revista ASEEDAR-TD.

Antropología del dolor

Sr. José Luis Guerrero Arcos. Jefe de servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de Inca.



Contenidos

Dolor y familia

El papel de las asociaciones de pacientes: AMASC. Sra. Jessica García Fernández. Paciente de la Asociación de Personas Afectadas por Síndromes de Sensibilización Central.



Dolor y técnicas: cada oveja con su pareja. Parte I

Técnicas invasivas en la unidad de dolor. Bloqueos periféricos. Sra. María Vega Reyes García. Anestesióloga. Servicio de Anestesia. Hospital Comarcal de Inca. Mallorca

Dispositivos Implantables en el Tratamiento del Dolor. Sr. Mateo Verd Rodriguez. Anestesiólogo. Hospital Universitario Son Espases.

Tratamientos endovenosos en Fibromialgia y dolor crónico. Sra. María José de Vicente-Tutor Alemán. Anestesióloga. Hospital Universitario Son Espases.

Dolor y técnicas: cada oveja con su pareja. Parte II

Bombas intratecales; difícil pero no imposible. Experiencia de inicio en Menorca. Sra. Ana Gloria Romero Cortes. Enfermera de la Unidad del Dolor. Hospital General Mateu Orfila. Menorca.

Sra. Elena M^a Pérez García. Máster en Cuidados de Heridas Crónicas. Enfermera de Consultas Externas. Unidad de digestivo y Unidad de Dolor. Hospital General Mateu Orfila. Menorca.

Modulación del Dolor con Electroterapia: TENS e IONTOFORESIS. Sra. Cristina Puig Salvá. Fisioterapeuta en el Hospital Comarcal de Inca. Osteópata.



Como mejorar la seguridad en el uso de la PCA. Sra. Jerónima Garcias Fullana. Enfermera. Hospital Universitario Son Espases.

Contenidos

Conferencia de clausura: *La misteriosa ciencia del Dolor.*

Sr. Juan Pablo Leyva Santos. Responsable del Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital de Manacor



Presentación de trabajos tipo póster

Se presentaron 11 póster que, tras ser evaluados por el comité científico se expusieron 8.

Se otorgó el primer premio al Trabajo titulado "ENFERMERÍA EN LA CONSULTA DE LA UNIDAD DEL DOLOR: ¿NOSCONOCEN EN ATENCIÓN PRIMARIA?"



Conclusiones

1. Esta jornada ha sido posible uniendo sinergias y gracias a la perseverancia del grupo de enfermeras de Baleares que bajo el paraguas de la ASEEDAR-TD nos hemos embarcado ya en diferentes locuras. La jornada ha sobrepasado nuestras expectativas en la demanda generada y el ambiente generado de intercambio de experiencias y motor de motivación.

Conclusión 1: Juntos podemos avanzar

2. Uno de los objetivos de esta Jornada era aportar nuestro grano de arena en nuestra formación continua en el dolor y a conocer mejor a las personas que lo sufren. Colaborando al objetivo de la IASP de 2019 Año Mundial contra el Dolor en los más vulnerables

Conclusión 2: Hay actualizaciones continuas en dolor, hay demanda real de formación en dolor y la necesidad de trasladarla a la práctica clínica.

3. Han participado profesionales de diferentes disciplinas y diferentes ámbitos de Trabajo.

Conclusión 3: El dolor es transversal y su abordaje es multidisciplinar. La implicación de todos es nuestra marca.

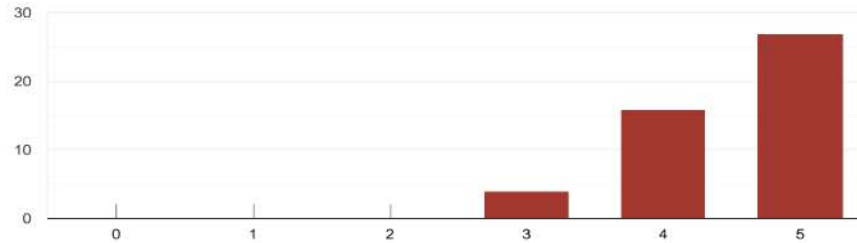
4. La participación de los pacientes es un elemento indispensable en nuestra formación y en la de otros pacientes.

Conclusión 4: Promover un cambio de paradigma con la participación de los pacientes. Ellos han aportado lo mejor de la jornada.

Encuesta de satisfacción

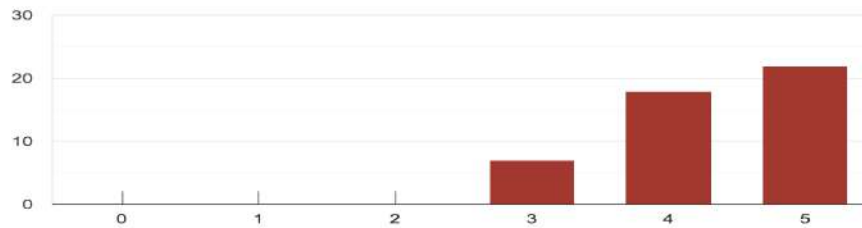
Los temas abordados le han parecido de interés

47 respuestas



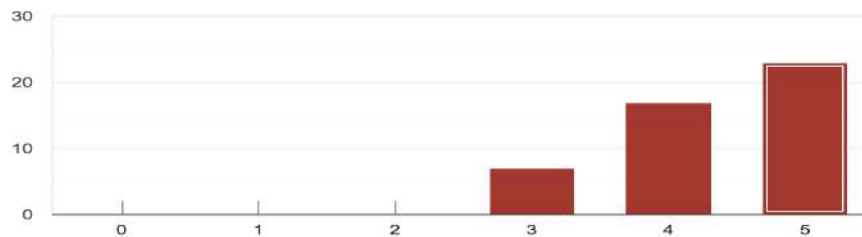
Cuál ha sido para usted el nivel de calidad y presentación de los contenidos

47 respuestas



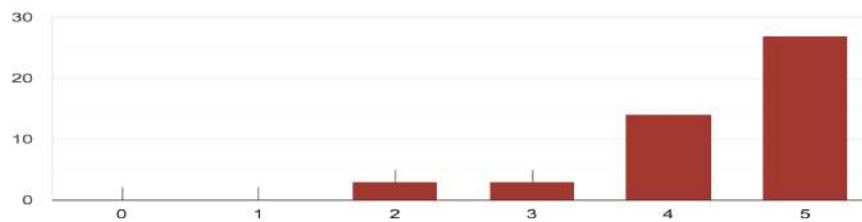
La elección de los ponentes se ha ajustado sus objetivos

47 respuestas



Los temas abordados le han permitido adquirir nuevas perspectivas

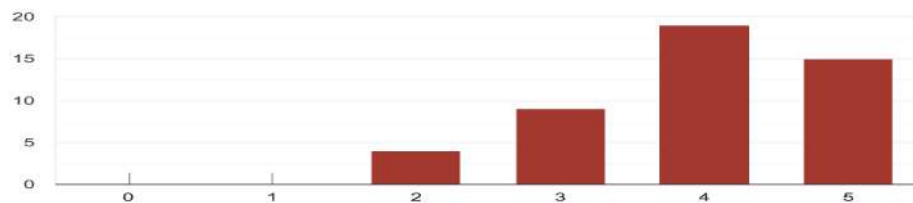
47 respuestas



Encuesta de satisfacción

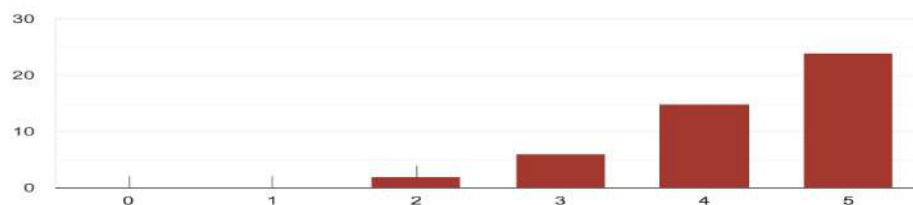
La documentación entregada le ha sido útil

47 respuestas



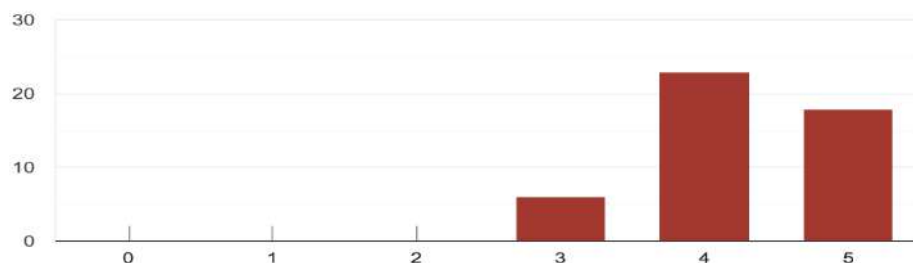
Se ha facilitado el debate y el intercambio de experiencias entre los asistentes

47 respuestas



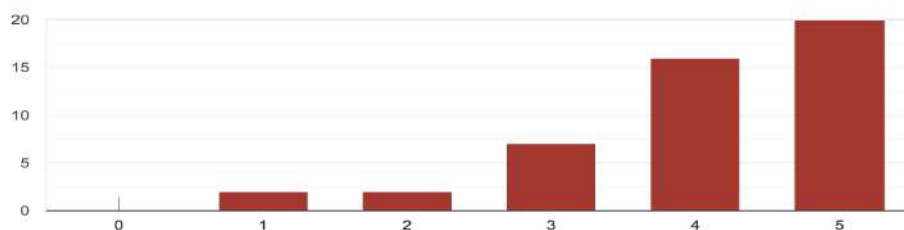
La duración de la Jornada le ha parecido adecuada

47 respuestas



Las condiciones ambientales de la sala le han parecido adecuadas

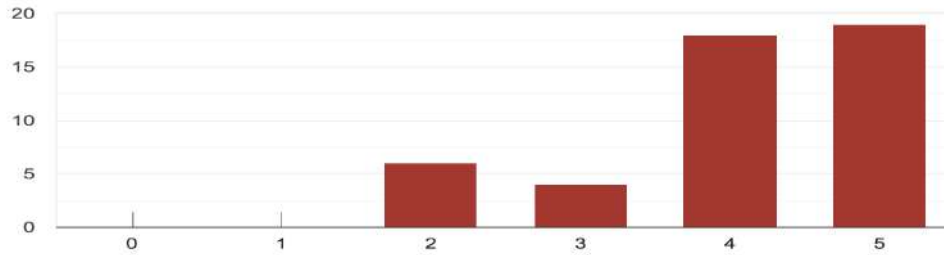
47 respuestas



Encuesta de satisfacción

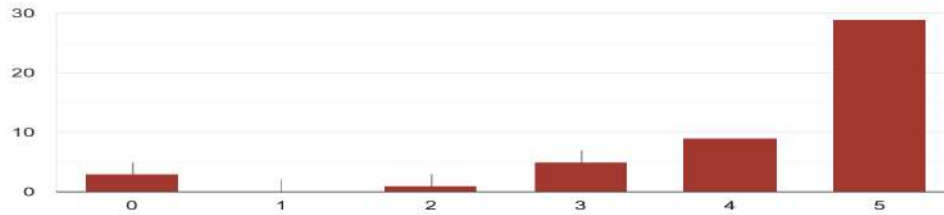
La difusión de la jornada ha sido adecuada: programa, web...

47 respuestas



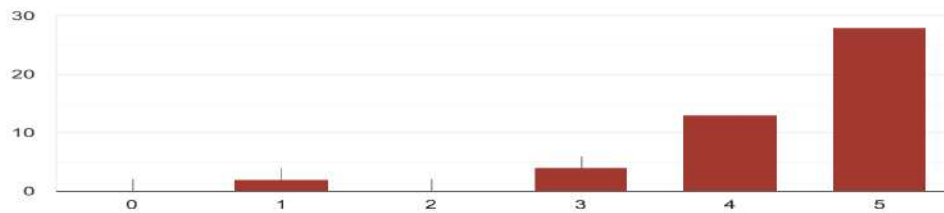
La organización y la atención de la secretaria técnica le han facilitado la realización de sus tramites

47 respuestas



Los espacios destinados a recogida de documentación, mesas informativas, etc. han sido adecuados

47 respuestas



Agradecimientos

Desde ASEEDAR-TD queremos agradecer el trabajo y el esfuerzo de todas las personas implicadas para que estas Jornadas haya culminado con éxito.

Gracias a ponentes y moderadores por su tiempo y su transmisión de conocimientos.

Una mención especial a los colaboradores y patrocinadores del evento necesarios para la consecución de objetivos.

Gracias a las institucionales: Conselleria, Ibsalut, Ajuntament d'Inca, HCIN, Colegios oficiales de médicos y enfermeras.

Gracias al departamento de Formación del Hospital d'Inca, por su apoyo y esfuerzo

Gracias al personal de informática del Hospital d'Inca por su colaboración y apoyo durante la Jornada.

Admiración y devoción a todos las personas que de forma altruista nos han dedicado su tiempo y esfuerzo. Mención especial a pacientes y familiares que tan valientemente han venido a contarnos su historia.

Agradecimiento muy especial a todos los asistentes que en un viernes por la tarde, muy tarde seguían nuestro lado.

Y todo esto va por **nuestros pacientes**, las personas que nos enseñan cada día y las que nos encontraremos en nuestro camino.



III jornada Balear de Dolor para Enfermeras
PACIENTES Y ENFERMERAS JUNTOS ANTE EL DOLOR
"Conocimiento Y Experiencia"
Inca, 7 y 8 de noviembre de 2019
Sede: Hospital Comarcal de Inca



ORGANIZADORES



aedat-td
 asociación española de enfermería
 de anestesia-reanimación y
 terapia del dolor



PARTICIPANTES



CONSELLERIA
 SALUT
 ÀREA SALUT
 MENORCA



CONSELLERIA
 SALUT
 HOSPITAL
 MANACOR



CONSELLERIA
 SALUT
 ÀREA SALUT
 EMISSA I FORMENTERA



AVALES



Sociedad
 Balear
 del Dolor



PATROCINADORES



Grünenthal

BIOSER[®]
 Una divisió de **MBA**



Col·legi Oficial de Metges
 Illes Balears



COLABORADORES



Ajuntament d'Inca

