

Castilla La Mancha introduce la valoración del dolor en la historia clínica del paciente

En el marco de la última Jornada Dolor y Sociedad organizada por la Plataforma SinDOLOR en Toledo, Agustina Borrás, del Equipo de la Dirección General de Atención Sanitaria y Calidad del SESCAM, presentó cómo han introducido la valoración del dolor en las herramientas de gestión integrada de la historia clínica electrónica el paciente, tanto en Atención Primaria (AP) como Hospitalaria. Y es que, según destacó Borrás, los cambios demográficos, sociológicos y tecnológicos, así como la dependencia, ancianidad, la dispersión o la ruralidad que caracterizan a esta comunidad, han propiciado un replanteamiento en el modelo de atención basado en la coordinación y continuidad asistencial.



Agustina Borrás, del Equipo de la Dirección General de Atención Sanitaria y Calidad del SESCAM

Durante su ponencia destacó que este nuevo modelo es el resultado del trabajo de 400 profesionales realizado durante dos años. Dichos esfuerzos han dado lugar a una metodología de gestión de procesos en la que el foco es la valoración estandarizada integral y multidisciplinar del paciente.

Esta nueva página del dolor de estas herramientas de la historia clínica permite identificar una zona dolorosa, apuntar valores cuantitativos del dolor, personalidad del paciente y hacer un seguimiento de su intervención y de los tratamientos. Asimismo, es posible apuntar también el tipo de dolor, por ejemplo, dolor neuropático localizado, que en este caso es posible confirmar gracias a la incorporación de la herramienta "Screening Tool" en la historia clínica electrónica.

Según destacó la representante de SESCAM, este sistema de valoración ofrece una foto muy detallada del individuo y por tanto, una planificación de cuidados muy individualizada y adaptada a las necesidades del paciente. Además, estas herramientas permiten un abordaje multidisciplinar del problema y una atención integral del paciente.

Esta incorporación de la valoración del dolor a la historia clínica es sin duda **un paso fundamental en la lucha contra el dolor, ya que solo midiéndolo, es posible realizar un correcto abordaje del dolor.**

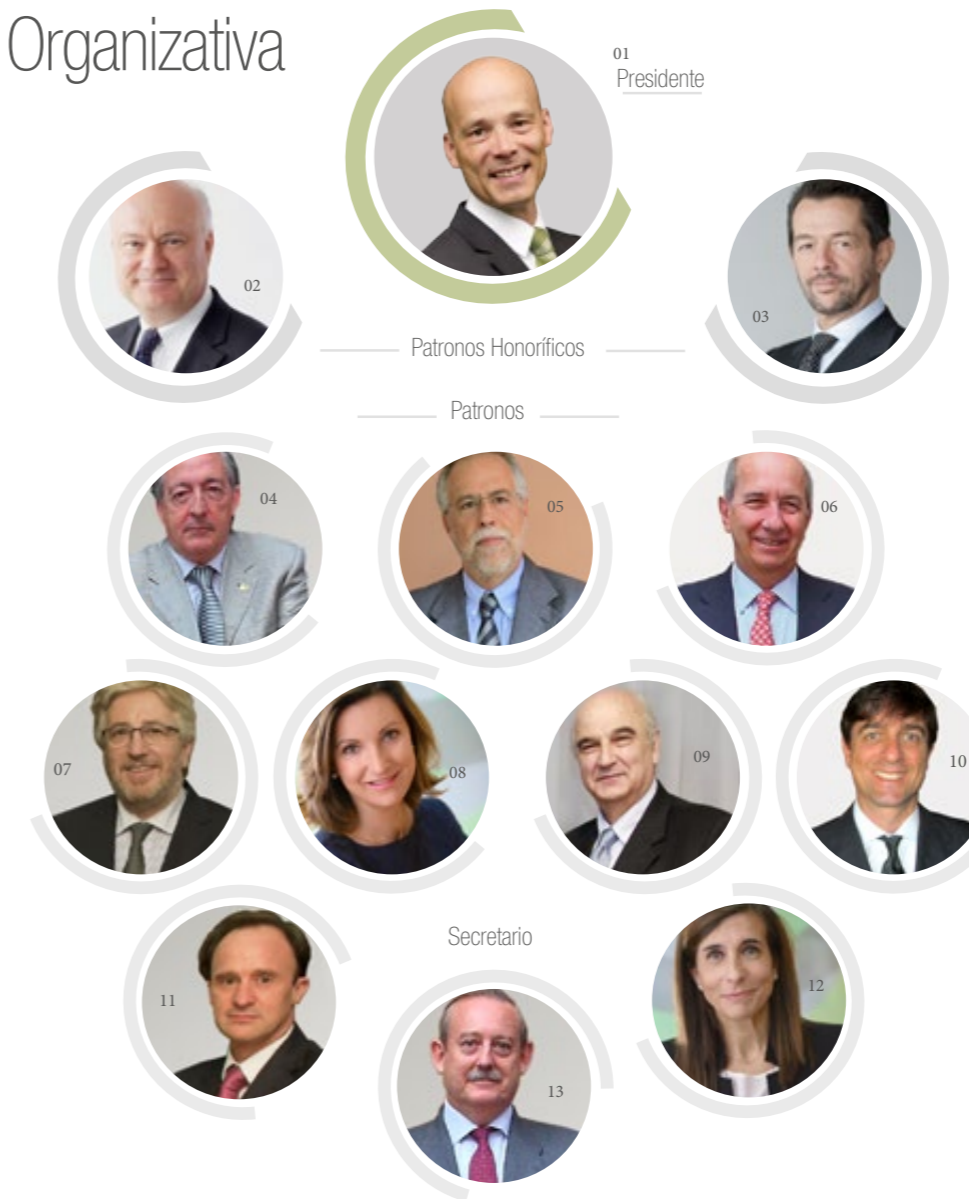
La Fundación Grünenthal, galardonada en la categoría de "Salud y Calidad de Vida" de los Premios CIUDADANOS

La XVI edición de los Premios CIUDADANOS ha galardonado en su XV aniversario a la Fundación Grünenthal en la categoría de "Salud y Calidad de Vida". Estos premios se conceden a las personas, proyectos o instituciones cuya trayectoria les convierte en referentes de los valores de ciudadanía.

En esta ocasión, el jurado ha valorado el compromiso de la Fundación por mejorar la cooperación con las autoridades sanitarias y educativas, su apoyo a la formación de los estudiantes de Medicina y de los profesionales de la salud, así como la ayuda que ofrece para la formación y la investigación en el área del dolor.



Estructura Organizativa



Editorial

15 años de la Fundación Grünenthal en España



El año 2015 es muy importante para la Fundación Grünenthal ya que celebramos nuestro 15 aniversario desde que comenzamos nuestra andadura en España.

En estos 15 años hemos alcanzado grandes logros que nos han permitido convertir la Fundación Grünenthal en una institución de referencia en la lucha contra el dolor. Hoy esta Fundación comienza una nueva etapa con la que pretendemos abordar nuevas áreas de actuación incorporando nuevos miembros a nuestro Patronato y que os presentamos en este número. Esta etapa supone una evolución natural de nuestra actividad y respalda nuestra filosofía de situar a los pacientes en el centro de lo que llevamos a cabo.

En esta primera edición de 2015, destacamos las últimas alianzas que hemos firmado con sociedades científicas e instituciones académicas. Y es que, somos conscientes de que la lucha contra el dolor es una batalla que debemos librar todos juntos. Son muchos los profesionales sanitarios y las administraciones que se han comprometido con el correcto abordaje del dolor, y son también cada vez más las actividades que ponemos en marcha para una formación de calidad en este campo.

Christoph Stolle

Presidente de la Fundación Grünenthal

01.- Christoph Stolle, Presidente de la Fundación Grünenthal / 02.- Prof. Dr. D. Eric-Paul Pâques, Chief Executive Officer Grupo Grünenthal / 03.- D. Alberto Grua, Chief Commercial Officer Europa, Australia, Norte América & Global Product Supply del Grupo Grünenthal / 04.- Prof. Dr. D. Clemente Muriel Vitoria, Catedrático de Anestesiología Universidad de Salamanca y Director de la Cátedra Extraordinaria del Dolor de Salamanca / 05.- Prof. Dr. D. Juan Antonio Micó Segura, Catedrático de Farmacología, Facultad de Medicina, Universidad de Cádiz, y Director de la Cátedra Externa del Dolor de Cádiz / 06.- Prof. Dr. D. Alfredo Carrato Mena, Catedrático y Jefe de Servicio de Oncología Médica Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid / 07.- Dr. Benjamín Abarca, Médico de Familia (Servicio Gallego de Salud) / 08.- D.ª Rosa M.ª Moreno Díaz, Directora de Recursos Humanos y Comunicación de Grünenthal Iberia / 09.- Prof. Dr. D. Alfonso Moreno, Catedrático Emérito de Farmacología Clínica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense / 10.- Prof. Dr. D. Jordi Miró, Catedrático de Psicología de la Salud, Departamento de Psicología y Director de la Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor - ALGOS de la Universidad Rovira i Virgili / 11.- Dr. D. Juan P. Cajaraville, Director de la Unidad del Dolor. Clínica Universidad de Navarra. Asesor del Ministerio de Sanidad / 12.- Dra. D.ª Isabel Sánchez Magro, Directora Médico de Grünenthal Pharma. / 13.- D. Federico Frühbeck, Abogado y Economista.

Edita:

Fundación Grünenthal

El boletín de noticias de la FG ha sido producido por la Dirección de la Fundación y su Departamento de Comunicación

Redacción de contenidos:

Ainhoa Iriberrí

Diseño y maquetación:

Inspira Publicidad

Impreme:

Nilo Industria Gráfica, S.A.

@ Madrid 2013.

Fundación Grünenthal.

Todos los derechos reservados.

Depósito legal:

M-22947-2012

Breves

Premio Plataforma SinDOLOR "Investigando en dolor 2015"

Con el objetivo de premiar a los profesionales sanitarios que trabajan en el área de la investigación de la analgesia, la Fundación Grunenthal, a través de la Plataforma SinDOLOR, convoca el Premio "Investigando en dolor" 2015. De esta manera, y en colaboración con diversas sociedades científicas españolas, esta institución quiere reconocer así los trabajos de investigación en el área del dolor.



Al término de la realización de este boletín, este Premio se ha convocado junto a las sociedades españolas de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), Médicos Generales y de Familia (SEMG), Geriátrica y Gerontología (SEGG), y Oncología Radioterápica (SEOR).

Nuevos aires para el Aula Fundación Grunenthal de Dolor

Es una de las herramientas más ambiciosas de la Fundación Grunenthal, que colaboró para su puesta en marcha con la Fundación Josep Laporte y la Universidad Autónoma de Barcelona.

La plataforma virtual Aula Fundación Grunenthal de Dolor (www.universidadpacientes.org/dolor) ha renovado su web con nuevos contenidos y secciones, incluyendo contenidos propios, lo que permitirá ofrecer una mayor personalización y adaptación tanto a la patología del paciente como a sus necesidades específicas desde el punto de vista médico, sanitario, psicoemocional, cultural, lingüístico y social.

La información es, a partir de ahora, más inteligible para el usuario, lo que sin duda repercutirá en la utilidad de una herramienta más que necesaria para pacientes y familiares afectados por el dolor.

CHANGE PAIN

Futuros médicos mejor formados en dolor

Más allá de la medicina forense, sería difícil mencionar una sola especialidad de esta ciencia en la que sus profesionales no tengan, de una manera u otra, que tratar el dolor. Ningún médico va a pasar por hospitales o centros de salud ajeno a él y, a pesar de esta realidad y como lleva años demandando la Fundación Grunenthal, la formación en dolor de los alumnos de las facultades de Medicina en España es escasa.

En este contexto, es una buena noticia los acuerdos que ha firmado esta Fundación con las universidades de Alcalá, Rey Juan Carlos y Salamanca para impulsar la formación en dolor en el grado de Medicina, los primeros de los muchos convenios que se espera suscribir con diferentes universidades españolas en los próximos años.



La Dra. Isabel Sánchez (Fundación Grunenthal) y José Vicente Saz, (Universidad de Alcalá) en la firma del convenio.

Pero ¿qué aprenderán los futuros alumnos de Medicina de estas instituciones académicas para mejorar su formación en torno al dolor? Los responsables del acuerdo lo tienen claro: el temario se basará en el contenido de PAIN Compendium, un manual sobre dolor que forma parte del programa de formación PAIN EDUCATION. Así, los alumnos contarán con un manual de referencia para el estudio del tratamiento del dolor y el profesor dispondrá de un material didáctico de soporte para la formación universitaria en el manejo de este síntoma, todo ello suministrado por la Fundación.

El acuerdo supone "un paso más en el compromiso de la Fundación con una formación en dolor de calidad", subraya la Dra. Isabel Sánchez, patrono de la Fundación Grunenthal. Para el rector de la Universidad de Alcalá, Fernando Galván, la firma del mismo ha sido algo "enormemente satisfactorio" por ayudar a uno de los objetivos prioritarios de la universidad: ofrecer a los alumnos y a la sociedad en general una docencia y una investigación de calidad en materia sanitaria.

A efectos prácticos, esta iniciativa supone un incremento del número de horas de clases específicas sobre el dolor que recibirán los estudiantes de Medicina en España. Se está trabajando también para que, en un futuro, se amplíe a otros grados de Ciencias de la Salud, de manera que se mejore en general el abordaje de este síntoma en los centros sanitarios del país.

Las nuevas tecnologías, una ventaja para el tratamiento del dolor



A menudo se asocia la tecnología a innovación puntera en ámbitos alejados de la vida cotidiana, pero nada más lejos de la realidad. Las nuevas tecnologías están revolucionando áreas del día a día y el dolor es una de ellas. Así quedó de manifiesto en la XIV Reunión Multidisciplinar de Expertos celebrada en Salamanca, con la asistencia de 15 ponentes de primer nivel y dos observadores internacionales. El título: "Retos en la medicina del dolor" y el objetivo, muy claro, tratar de resolver este problema de una manera realista y efectiva.

La reunión estuvo organizada por la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grunenthal Universidad de Salamanca y el uso de las nuevas tecnologías en el abordaje del dolor fue uno de los asuntos más novedosos allí tratados. Más allá de ayudar a mejorar el síntoma que preocupaba a todos los asistentes, las nuevas tecnologías permiten, además, abordarlo de manera individualizada. Porque cualquier profesional que esté en contacto con el dolor sabe que este difiere muchísimo de una persona a otra, aunque tenga la misma etiología.

El director de Innovación de la Fundación TiCSalut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Dr. Jordi Martínez, abogó claramente por el fomento del uso de las nuevas tecnologías en el manejo del dolor. "Favorecen la individualización del tratamiento y la atención más personalizada, ya que se centran en las necesidades de cada persona", resaltó.

Pero las tecnologías también se pueden utilizar para el bien común. Por ejemplo, los móviles, las redes sociales o los sistemas de monitorización permiten mejorar el estudio del comportamiento del dolor y ayudar a predecirlo. Por supuesto, de nada sirven estas tecnologías si los profesionales no saben utilizarlas.

Así, en la reunión volvió a ponerse de manifiesto la importancia de la formación en el manejo del dolor que, a partir de ahora, habrá de incluir también una inmersión en los avances tecnológicos relacionados con la especialidad.



XIV Reunión Multidisciplinar de Expertos

¿Sabías qué?

Los aceites omega -3 pueden ayudar al manejo del dolor.

Por si los motivos nutricionales no fuera suficientes para recomendar la ingesta de pescado, las investigaciones desvelan que los aceites omega -3, presentes en el pescado azul entre otros alimentos, ayudan al manejo del dolor. Fuente:

<http://www.fmnetnews.com/latest-news/a-little-omega-3-could-reduce-your-pain-and-fatigue>

¿Mostaza para el dolor asociado al frío?

Los receptores del olfato que reaccionan al ajo y la mostaza son los mismos que se activan en las personas que, ante una sensación de frío no solo experimentan el frío como tal, sino también dolor. Así lo desvela una investigación de la Universidad de Lund. Fuente:

<http://www.sciencedaily.com/releases/2014/11/141113085154.htm>

Ser catastrofista empeora el dolor.

Aunque mucha gente sabe que la actitud es vital a la hora de manejar el dolor, para la ciencia siempre ha sido difícil demostrarlo. Un estudio publicado en la revista Spine afirma ahora que ser catastrofista está asociado a un empeoramiento del dolor de espalda. Fuente:

<http://www.clinicaladvisor.com/catastrophizing-worsens-low-back-pain/article/383246/>

Publicado en "Sanifax"

04/05/2015

"La Fundación Grunenthal galardonada con el Premio Ciudadanos"



Publicado en "Diario Médico"

07/05/2015

"Salamanca formará en dolor a sus estudiantes de Medicina"



Publicado en "Acta Sanitaria"

20/11/2014

"Los comités de atención al dolor mejoran la calidad de los hospitales"



Publicado en "El Norte de Castilla"

02/02/2015

"Nuevas herramientas para vencer el dolor"

