

ASEEDAR-TD

ABRIL 2020



aseedar-td
asociación española de enfermería
de anestesia-reanimación y
terapia del dolor

Reserva la fecha

ENFERMERÍA EN EL PROCESO ANESTÉSICO
DESDE LO VISIBLE A LO PROFUNDO

30 CONGRESO NACIONAL

ASEEDAR-TD

LEÓN

27, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2021





2

Desde la Asociación Nacional de Enfermería de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor estamos intentado dar difusión a nuestro reto #felizdiaenfermeras

Como sabéis el 2020 ha sido declarado año de Enfermeras y Matronas por la OMS coincidiendo con el 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale.

El Covid-19 no debería robarnos ésta conmemoración que con tanta ilusión esperábamos.

Esta crisis ha supuesto un cambio brutal en todas nuestras vidas, adaptándonos, rebasándonos... con la certeza de que juntos lo superaremos, por nosotras, por vosotros .

Desde ASEEDAR-TD hemos querido lanzar el reto #felizdiaenfermeras para que el 12 de Mayo las redes se inunden con fotos, videos, dibujos mensajes con el hashtag #felizdiaenfermeras

Acompañemos a enfermeras éste día reinventando la manera de celebrar.

Os agradecemos la difusión de este reto.



12 de Mayo del 2020



200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale

2020, declarado año de Enfermeras y Matronas por la OMS. Esta crisis ha supuesto un cambio brutal en todas nuestras vidas, adaptándonos, rebasándonos...con la certeza de que juntos lo superaremos, por nosotras, por vosotros .

El Covid-19 no debiera robarnos ésta conmemoración.

Acepta nuestro **reto ASEEDAR-TD**: Inunda las redes sociales con fotos, videos, dibujos mensajes con el Hastag: **#felizdiaenfermeras**. Acompañemos a nuestras enfermeras éste día reinventando la manera de celebrar."



CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras

3

CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras en un momento que su salud mental y el bienestar ya están en peligro debido a la pandemia de COVID-19

Ginebra, Suiza, 29 de Abril 2020 - El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) condena verbal y agresiones físicas a las enfermeras de primera línea, y pide a los gobiernos a actuar ahora para proteger a este personal sanitario importante.

La ansiedad y el exceso de trabajo están teniendo efectos perjudiciales sobre la salud mental y el bienestar de las enfermeras, lo que aumenta el riesgo de trastornos relacionados con el post-traumático y otros tipos de estrés.

Pero el estigma de trabajar con COVID-19 pacientes ha llevado al abuso y la agresión por parte de los miembros del público, que se suma a la angustia de las enfermeras y debe ser detenido si se quiere que sean capaces de llevar a cabo su trabajo esencial.

Presidente del CIE Annette Kennedy dijo:

“Hay una fuerte evidencia de que las enfermeras están experimentando niveles sin precedentes de estrés y están en riesgo de agotamiento, poniendo en peligro su capacidad para seguir haciendo su trabajo vital. Los gobiernos tienen el deber de cuidar a sus enfermeras, que ha de ser reflejo de la apreciación y de apoyo enfermeras están recibiendo todos los días de la gran mayoría del público.

‘Las enfermeras son un recurso precioso en el mejor de los casos, y durante esta pandemia aún más. El CIE pide actuar ahora de los gobiernos y las organizaciones de salud para actuar para protegerlos de los ataques verbales y físicos sin sentido que se suman a su angustia y el miedo ‘.

El tema de la violencia contra las enfermeras se planteó durante una serie de seminarios web del CIE, incluyendo esta semana durante el seminario en línea con las enfermeras de América Latina, y también en la puesta en marcha de la Organización Mundial de la Salud / CIE / enfermería Estado del informe de enfermería del mundo



CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras

4

El CIE CEO Howard Catton dijo:

“Es sumamente alarmante que las enfermeras están siendo estigmatizadas por su labor de salvar vidas con pacientes que tienen COVID-19. El hecho de que también se enfrentan a abusos y violencia, incluso es asombroso. Entendemos que este estigma, el abuso y la violencia se basan en la ignorancia, el miedo y la falta de información, pero es totalmente inaceptable. El CIE pide políticas de cero tolerancia para ser puestos en marcha a la vez, ya que ninguna enfermera debería tener que soportar los ataques verbales o físicos nunca, y especialmente no ahora.

'Este problema es un problema en todas partes, si los países están a punto de salir del bloqueo o sólo se va a cuarentena. Es de vital importancia que los gobiernos garanticen que el público esté informado adecuadamente sobre COVID-19, de modo que el soporte generalmente abrumadora para las enfermeras que hemos visto en todo el mundo no ve que se las rechaza en el futuro debido al contacto que han tenido con los pacientes.

'Las enfermeras siempre han trabajado bajo una intensa presión psicológica, pero la pandemia actual está haciendo demandas extraordinarias en ellos, tanto física como mentalmente. Debemos apoyarlos en este momento para hacer frente a cualquier problema de salud mental inmediatas, y para evitar algunas de las consecuencias de salud mental que pueden no ser evidentes ahora, pero pueden surgir en el futuro.”

Mensajes de salud mental del CIE para los gobiernos y las organizaciones de salud

La retención y el apoyo a la fuerza de trabajo de enfermería requiere un enfoque en la promoción y protección de su salud física, mental y espiritual.

Apoyo a la salud mental y el bienestar:

Todo el mundo está en riesgo de trastornos psicológicos, exceso de confianza en los mecanismos de supervivencia negativos, las emociones negativas y la desestabilización de las condiciones psiquiátricas existentes.

CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras

5

Para los profesionales de la salud, estos riesgos se multiplican por las muertes de pacientes y colegas, toma de decisiones sobre el racionamiento suministros y recursos, el conflicto psicológico y la frustración con las situaciones de empleo, impotencia en la cara del peligro, y el conflicto de lealtades sobre el compromiso de la seguridad propia y de la familia miembros, y compromiso con la profesión, la comunidad y su empleador.

Los proveedores de salud están en alto riesgo para los síndromes en toda regla de respuesta al estrés, ansiedad, depresión, trastorno de estrés post-traumático, enfermedades crónicas y el desgaste.

El CIE está actualmente concluyendo un proceso de consulta con un grupo de expertos a nivel mundial en el desarrollo de una nueva declaración de posición Salud Mental.

Sin embargo, el CIE reconoce que, debido a la urgencia de COVID-19, hay una necesidad vital y urgente de apoyo de salud más mental para nuestras enfermeras de primera línea. Por lo tanto, a continuación hemos reunido nuestra orientación COVID-19 de salud mental núcleo y recomendaciones para las enfermeras, que nuestro objetivo es ampliar en las próximas semanas y añadir a nuestra Portal COVID-19 .

El CIE Salud Mental Orientación Core y recomendaciones para las enfermeras

El CIE insta a las enfermeras a reflexionar sobre su salud mental y el bienestar y pedir ayuda cuando sea necesario.

No espere hasta que el estrés es demasiado como para hacer frente a, es mejor prevenir que curar. Apoyar a un colega que está luchando con el dolor, la ansiedad, el miedo y las dudas acerca de la práctica en los nuevos entornos y prácticas de trabajo enfermeras se enfrentan. Busque el apoyo de familiares, amigos, comunidad y colegas: no te avergüences de buscar apoyo profesional - mantenerse a sí mismo para que pueda apoyar a los demás.

CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras

6

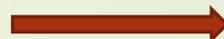
El CIE reconoce la amenaza de los COVID-19 poses de pandemia para la salud de las enfermeras, la salud mental y el bienestar.

El CIE reconoce que, con el tiempo, la amenaza de infección reducirá, y sabemos que los impactos sobre la salud mental de esta crisis están aquí ahora y, para algunos, se mantendrá. En muchos países, los trabajadores de la salud informan de síntomas de depresión durante COVID-19, y las quejas de insomnio, la ansiedad y la angustia se informó con mayor frecuencia por las mujeres. Resultados de la investigación en las secuelas del SARS predijeron aumentos en el trastorno de estrés agudo, el abuso del alcohol y la depresión. Con demasiada facilidad, la desesperanza y pensamientos autodestructivos pueden reaparecer en la cara de impotencia.

El CIE reconoce una respuesta unificada en este Año Internacional de la Enfermera y Partera nunca ha sido más importante para prevenir y mitigar las consecuencias para la salud mental de esta pandemia.

Si bien unidos en el compromiso profesional, enfermeras varían ampliamente en la resistencia personal, los recursos y la capacidad para manejar el estrés personal. Para los gestores de los problemas de salud mental, personales y / o recuperación de un trastorno por uso de sustancias, una crisis como la lata pandemia descarrilar un viaje sin problemas. Las enfermeras son parte de un equipo y un sistema de servicio de salud, y para la salud mental de apoyo de la enfermera y el bienestar, todas las partes deben ser capaces de responder. Para apoyar la resistencia personal de enfermería en tales factores de estrés requiere que todas las partes y apoyando activamente la capacidad de recuperación de construcción entre los equipos y el sistema de servicios de salud.

Hay que insistir en gran medida de la necesidad de ayuda adicional, alojamiento y apoyo de los compañeros de trabajo.



CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras

7

El CIE hace un llamamiento a la comunidad de enfermería mundo se reúnan y unificar para apoyar la voz de las enfermeras en este Año Internacional de la Enfermera y comadrona.

La voz de las enfermeras debe ser escuchada y no hay tiempo de no más importante para todos asociaciones nacionales de enfermería del CIE (ANE) a unirse para compartir este mensaje y llamada por el apoyo enfermeras requieren para hacer frente a estos momentos de estrés.

Las enfermeras han de confiar en que son seguros para buscar atención profesional de salud mental.

Las enfermeras deben tener acceso adecuado al asesoramiento y apoyo si queremos mantener y retener una fuerza laboral saludable y educada en el futuro, sobre todo en la cara de la escasez de mano de obra global.

Las acciones de los ANE, Los directores de enfermería, colegas, compañeros de trabajo y amigos pueden Prevenir y Mitigar problemas de salud mental:

Enfermeras conectar con los recursos en las comunidades y en todo el mundo:

Los recursos federales y locales de la agencia y enfoques innovadores proporcionan las redes de apoyo, líneas telefónicas, sitios web y grupos de acción local.

Las líneas directas y los blogs tienen información, historias de esperanza y resistencia, estudios de casos y enfoques útiles para diferentes culturas, estilos y el aprendizaje de idiomas.

Aplicaciones de teléfonos inteligentes y podcasts de actividades para aliviar el estrés, las herramientas de afrontamiento y

tele-psiquiatría enfermeras de conexión a profesionales de la salud mental, incluyendo terapeutas de enfermería / salud mental psiquiátrica / profesionales, para la consulta y seguimiento.

CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras

8

Los grupos de apoyo en línea y programas de doce pasos.

Evitar las etiquetas y el estigma: no vincular la enfermedad de etnias o geografía, o la etiqueta

“personas con COVID-19 como 'casos' o 'víctimas'.

Información de marca en los servicios de salud mental fácilmente disponibles para el personal y sus colegas: las intervenciones tempranas garantizar un futuro más saludable

Ver OMS Primeros auxilios psicológicos: Guía para trabajadores de campo

El trabajo en equipo de apoyo: trabajadores experimentados y más recientes responden de manera diferente. Evaluar y asignar el trabajo menos estresante cuando sea necesario. Asegúrese de que la información sobre los planes de trabajo, los cambios en la política y los recursos son oportuna y frecuente.

Crear un 'espacio seguro' para todas las enfermeras. Todo el mundo está en riesgo de psicológico angustia, exceso de confianza en los mecanismos de supervivencia negativos, las emociones negativas y desestabilización de las condiciones psiquiátricas existentes. Llegar a personal que están cuarentena para disminuir los efectos del aislamiento.

Quedarse con hechos y fuentes de confianza, como las ANE, organizaciones profesionales, instituciones educativas y agencias de salud pública.

Ver La salud mental de la OMS y las consideraciones psicosociales durante el brote CPPVID-19

Utilizar estrategias creativas para monitorear las cargas de trabajo con el objetivo de reducir la fatiga y el cansancio.

Ver OMS Seguridad y Salud Ocupacional Durante Emergencias de Salud Pública - Un manual para proteger a los trabajadores de salud y los que responden



CIE hace un llamamiento a la acción gubernamental para evitar ataques de enfermeras

9

Estimular, potenciar y reconocer el liderazgo de enfermería. Enfermeras líderes eficaces son esenciales para desactivar situaciones de trabajo de alta presión y facilitar la toma de decisiones rápida. Construir una cultura que fortalece la capacidad de recuperación de las personas y equipos.

Nota a los editores

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras que representa a millones de enfermeras de todo el mundo. Dirigido por enfermeras y la enfermería en el internacional, el CIE trabaja para asegurar una atención de calidad para todos y políticas de salud acertadas en todo el mundo.



VENAFLOW[®] Elite

La prevención de la trombosis venosa profunda
NUESTRA PRIORIDAD



BIOSER[®]
Una división de **MBA**

www.bioser.eu

Desde el Servicio de Anestesiología y Reanimación del HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA, han preparado un estudio de investigación sobre como ha sido la experiencia nacional en la vía aérea en la pandemia COVID: COVID2-VIAEREA.

Durante esta pandemia que nos ha obligado a ir a contratiempo y reinventándonos, quieren saber “CÓMO LO HICISTE TÚ!

QUE IMPEDIMENTOS TUVISTE Y EN QUE CONTEXTO HEMOS TRABAJADO (estres, contagio...)”

En el estudio participa la SEDAR así como otras sociedades representativas que han sido primera línea de batalla en la vía aérea del paciente COVID.

Esta encuesta esta orientada para:

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN,

MEDICINA INTENSIVA,

SAMUR/SAMU/SEM,

MEDICINA DE URGENCIAS,

NEUMOLOGIA,

CARDIOLOGÍA

MEDICINA INTERNA .

Puedes responder a través de este link:

<https://t.co/DPuY7KMDjG>

Sistema para ventilación espontánea por traqueotomía con filtros respiratorios y reservorio

12

Consta de un sistema de administración de oxígeno en T con puerto, donde en un extremo colocaremos la línea de oxígeno que va al caudalímetro junto con el dispositivo multiventuri y un filtro humidificador tipo Clear-Therm™*.

En el extremo que se ajusta al paciente se puede colocar una conexión corrugada para poder manejar el sistema y que no moleste al paciente. Además se puede sujetar con una cinta de hiladillo (como la cánula) al cuello para que no le "tire" de la cánula.

En el otro extremo colocaremos otro filtro con un sistema de conexión con codo abierto y conectado a un balón reservorio de 2 l. Este sistema le colocaremos para poder cerrar la entrada de aire y poder ventilar si fuera necesario al paciente. Pero siempre hay que tenerlo abierto (el aire exhalado ya ha pasado por un filtro) para que no réinale CO₂.

Este sistema está pensado para poder administrar al paciente con traqueotomía una concentración de oxígeno continua y con un flujo determinado, ambos parámetros definidos por el dispositivo multiventuri y no por la profundidad y frecuencia respiratoria del paciente. Al mismo tiempo, se limita la posibilidad de contaminación por Covid19 a las personas que estén a su alrededor y que le atendemos.

Así mismo se le podrá asistir y ayudar al paciente a realizar una mejor ventilación si fuera necesario (aspiración de secreciones, lavado de cánula, tapón mucoso...) gracias al balón reservorio que lleva integrado.

Gracias al puerto integrado en la conexión en T, podremos aspirar secreciones al paciente sin tener que desconectarle de la fuente de oxígeno. Además, podremos colocar una línea de capnografía en uno de los filtros y ver si el paciente respira y monitorizar el CO₂, aunque este parámetro no pueda ser muy fiable al estar el circuito abierto.

IMPORTANTE: cambiar los filtros según indicaciones para evitar su saturación.

Si se quiere, se puede añadir una válvula APL o una válvula C-PEEP si fuera preciso.



Miguel A de Mena.
Enfermero de Anestesia del CAULE.

Los próximos 27, 28 y 29 de mayo va a tener lugar el I Congreso Virtual eCovid-19. Los ponentes presentarán los contenidos desde sus respectivos lugares de origen. La participación de los asistentes en tiempo real será a través de un enlace de invitación tras la inscripción, que será gratuita.

El evento, multidisciplinar y digital, contará con más de 50 especialistas de primer nivel. Las instrucciones a los ponentes están claras, serán presentaciones de 15 minutos y 10 diapositivas para facilitar la atención.

El Dr. Luis Miguel Torres es el presidente del Comité Organizador, mientras que el Dr. Calixto Sánchez es el presidente del Comité Organizador. En las primeras 24 horas desde la apertura del registro son ya más de 1.000 inscritos.

Información del congreso:

www.congresocovid.es

Inscripciones gratuitas en:

https://www.congresocovid.es/inscripcion_798755330.html.

I Congreso Virtual COVID-19
27-29 de Mayo 2020

← Miércoles 27 de mayo
CovID19. Cómo se activamos ante la crisis

- Exposición comercial
- Presentación
- ¿Qué es CovID19?
- Debate
- CovID19. La primera consulta y el diagnóstico hospitalario:
 - Responsabilidad social, comunicación y tratamiento temprano
 - Epidemiología
 - Diagnóstico y tratamiento de pacientes no (o parcialmente) conscientes
 - El paciente crítico
 - ¿Y los niños?
 - Debate
- Pruebas complementarias: herramientas diagnósticas y búsqueda de citas
 - Análisis analítico
 - Ecografía
 - Radiología
 - Debate

← Jueves 28 de mayo
CovID19. Atención hospitalaria

- Exposición comercial
- CovID19 en el hospital
 - Firmas de otro clima en CovID19
 - Manejo clínico en la planta. Articulación y ecología de unidades
 - Intensidad no invasiva y alto flujo en planta: riesgos / beneficios de los aerosoles
 - Papel del enfermo en el CovID19
 - Remodelación de hospital para evitar crisis
 - Trabajando como en la guerra
 - Debate
- Atención en el paciente CovID19
 - Anestesia en el paciente CovID19
 - Anestesia regional, ¿a qué esperar?
 - Cómo hacer el tratamiento intervencionista en la era CovID19
 - Debate

← Viernes 29 de mayo

- El paciente crítico (Por qué tan grave?)
 - Respiración
 - Intubación
 - Monitorización
 - Compresión
 - Manejo de nutrición
 - Debate
- Monitorización y mejorías
 - Manejo farmacológico del paciente CovID19
 - Monitorización respiratoria
 - ¿Siempre todos los reanimados para los pacientes CovID19?
 - Debate
- Exposición comercial
- Regreso al futuro
 - La receta del futuro
 - "Fábrica, guerra"
 - Las nuevas reglas
 - Covid y otros "controversias"
 - Debate
- The game is over: protección, prevención los feat...
 - PCR y test de anticuerpos
 - Reconocimiento: ¿Por qué se han hecho tan pocos en el mundo?
 - Protección de los profesionales
 - Seguimiento de los sistemas de infección
 - Exceso de vida en la "era CovID19". Modelos
 - Debate
- Conclusiones generales del congreso
 - PCR y test de anticuerpos
 - Reconocimiento: ¿Por qué se han hecho tan pocos en el mundo?
 - Protección de los profesionales
 - Seguimiento de los sistemas de infección
 - Exceso de vida en la "era CovID19". Modelos
 - Debate

INSCRIPCIÓN GRATUITA
*Horario Península España

Presidente Comité Organizador: Luis M. Torres, Cádiz
Presidente Comité Científico: Calixto Sánchez, Alicante



Durante este 2020 como en años anteriores, en el marco de la campaña "Salva vidas Límpiarte las manos" se celebra la Jornada Mundial de Higiene de las Manos, liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a la que se suma el programa de Higiene de Manos del SNS desde el año 2005, en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS.

Este año el lema de la campaña de la OMS es: "ENFERMERIA Y MATRONAS. ATENCION LIMPIA. ESTA EN TUS MANOS". Así la OMS hace un llamamiento a los profesionales sanitarios, a los gestores de la sanidad y a los líderes sanitarios para empoderar a los profesionales de enfermería y matronas por su labor en mantener a nuestros pacientes a salvo, mediante la prevención y el control de las infecciones, en el Año Internacional de Los Profesionales de Enfermería y las Matronas (<https://www.who.int/es/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020>).

Este mismo reconocimiento lo hacemos extensivo a todos los profesionales sanitarios que trabajan cada día para prevenir y controlar las infecciones y disminuir la diseminación de bacterias multiresistentes.

Este año 2020 la pandemia del coronavirus ha permitido visibilizar y expandir que la práctica de la Higiene de Manos es una de las medidas más eficaces en el control y prevención de las infecciones.

Desde el programa de Higiene de Manos del SNS se ha reforzado la divulgación de medidas para mejorar esta práctica para contribuir a la prevención de la transmisión del SARS-Cov2

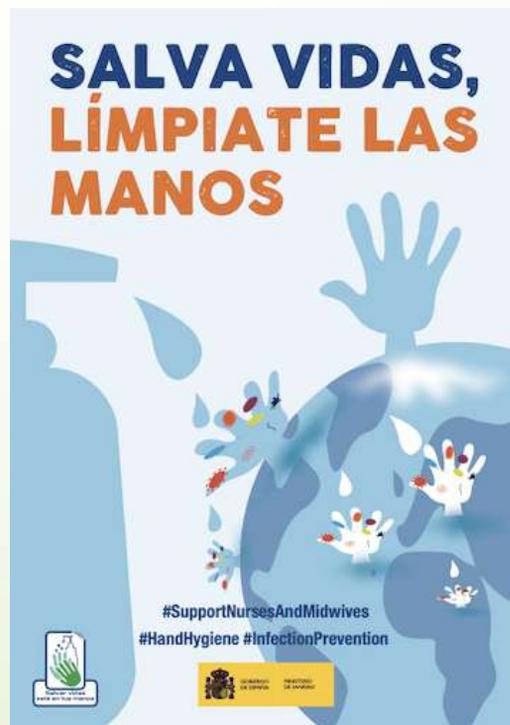


Desde el programa de Higiene de Manos del SNS, celebramos este 5 de mayo de 2020 uniéndonos a la OMS en el reconocimiento de la labor tan importante de la enfermería y las matronas en la atención prestada a los enfermos por COVID19 y en la prevención de la transmisión del coronavirus, pero hacemos igualmente extensivo este reconocimiento a todos los profesionales sanitarios. Además el programa de Higiene de Manos, quiere aprovechar este 5 de Mayo, para que esta práctica se mantenga en el tiempo y se priorice en todos los centros asistenciales, sanitarios y sociales como objetivo fundamental de la calidad en los cuidados diarios y para la prevención de las infecciones y la diseminación de bacterias multiresistentes.

Esperamos que este 5 de mayo contribuya a que perdure la adherencia a la higiene de las manos entre los profesionales y que la ciudadanía se conciencie de que el lavado frecuente de las manos previene eficazmente la transmisión de las infecciones.

Toda la información en :

<https://www.seguridaddelpaciente.es/es/practicas-seguras/programa-higiene-manos/>



Te esperamos en el próximo boletín

Si quieres compartir experiencias, noticias, novedades, iniciativas... Ponte en contacto con nosotros a través de info@aseedar-td.org

En ASEEDAR-TD mejoramos para ti.



Edición

María Dolores Gómez Guillermo