

ASEEDAR-TD

FEBRERO 2020



aseedar-td
asociación española de enfermería
de anestesia-reanimación y
terapia del dolor

Reserva la fecha

ENFERMERÍA EN EL PROCESO ANESTÉSICO
DESDE LO VISIBLE A LO PROFUNDO

30 CONGRESO NACIONAL

ASEEDAR-TD

LEÓN

27, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2021



4ª Jornada Nacional sobre *dolor infantil*

*La atención a los niños y jóvenes con dolor y sus familias:
un deber inexcusable*

3 febrero
MADRID 2020



Autor: Miguel Ángel de Mena

El pasado día 3 de febrero se celebró en el Hospital Universitario de la Paz la 4ª Jornada Nacional sobre Dolor Infantil, organizada por la Catedra de Dolor Infantil, la Universitat Rovira i Vigili y el Grupo de trabajo sobre dolor infantil de la SED.

ASEEDAR-TD estuvo representada por nuestro vicepresidente Miguel Ángel de Mena.

Asistieron un total de 185 profesionales sanitarios que trabajan en diferentes áreas relacionadas con el dolor infantil: anestesistas, pediatras, psiquiatras, fisioterapeutas y un total de 25 enfermeras.

La CONFERENCIA INAUGURAL, “¿Brotos verdes en relación con el dolor infantil en España” corrió a cargo del Dr. Miró Martínez. Habló sobre la carencia de formación entre los médicos de familia y pediatras de Atención Primaria en el marco del dolor infantil. También dijo que dentro del tipo dolor, el crónico es el peor tratado, con mas de 100.000 niños y jóvenes con problemas graves de discapacidad: 1 de cada 3 niños en España sufre dolor crónico recurrente. También comento que, aunque se cubra poco el tratamiento del dolor crónico, lo poco que se hace es de calidad.

En la Mesa de DOLOR AGUDO, la Dra. de Ceano disertó sobre la “Dexmedetomidina en pediatría”, la cual tiene diferentes efectos según el tejido que actúa. Esta indicada como premedicación por su efecto ansiolítico, en procedimientos sobre la vía aérea ya que mantiene la ventilación espontánea y provoca un sueño fisiológico, como antiemético en vómitos cíclicos, como sedante en la UCI, etc. En resumen, es un fármaco prometedor en la sedación de pacientes críticos, segura y efectiva con pocos y no muy graves efectos adversos.

4ª Jornada Nacional sobre *dolor infantil*

*La atención a los niños y jóvenes con dolor y sus familias:
un deber inexcusable*

3 febrero
MADRID 2020



El Dr. Leyva hablo sobre "Establecer el dolor como "Quinta Constante" en España" ya que el dolor infantil es un problema relevante tanto cualitativa como cuantitativamente. Los niños experimentan una angustia asociada a un daño tisular real o potencial con componente sensorial, cognitivo y social. Según él, hay que incluir el registro del dolor junto al resto de constantes y generar protocolos dinámicos asistenciales sobre el registro y tratamiento. Propuso emplear una escala validada aplicable a la edad y circunstancia clínica. Es una obligación moral hacer un adecuado abordaje.

Por ultimo, la Dra. Alonso nos hablo del "Papel de la crioanalgesia en dolor postoperatorio". Se basa en una aguja en la que se forma una bola de hielo en la punta de 3,5 a 5,5 mm de diámetro que, según la temperatura, tiene diferentes efectos sobre los tejidos, produciéndose un bloqueo de conducción o un bloqueo que dure horas o días. Tiene un efecto prolongado. Se usa mas en el dolor agudo postoperatorio, con optima analgesia y menor consumo de opiáceos.

En la Mesa de DOLOR CRONICO, el Dr. Ingelmo trato el tema de "Bloqueos nerviosos:¿Cuáles son útiles en el tratamiento del dolor crónico infantil?" comento la limitada evidencia en los bloqueos, cuya eficacia es corta en el tiempo. Se dice que es positivo cuando dura mas de 24 h y no necesita mas bloqueos hasta después de 4 semanas. Esta indicado en el dolor de espalda, osteomuscular o quirúrgico. De la radiofrecuencia comento que solo hay que realizarla cuando hay 2 o 3 bloqueos positivos. Pero antes de hacer nada, lo que hay que valorar y pensar muy bien es donde y por qué está ese dolor.



4ª Jornada Nacional sobre *dolor infantil*

*La atención a los niños y jóvenes con dolor y sus familias:
un deber inexcusable*

3 febrero
MADRID 2020



La Dra. Palao nos habla de “El papel de la familia en el manejo del dolor crónico infantil” el cual es muy importante ya que está comprobado que las emociones gratas del niño son compartidas, reflejadas e incluso amplificadas por los padres, pero las difíciles y dolorosas se intentan amortiguar y calmar para dar seguridad. Los padres pueden influir en el manejo del dolor crónico.

Sobre la ponencia de Sergio Lerma “Jugando con los sentidos. Terapia de espejo en el manejo del dolor”, dijo que debemos de empatizar con el dolor de los demás.

En la Mesa de CASOS CLINICOS, el Dr. Cebrián y la Dra. Cuenca nos expusieron dos casos muy interesantes con una actuación clínica muy bien llevada.

En la Mesa de INVESTIGACION, el Dr. Coicoechea nos habla de estudios sobre el dolor en ratas. La Dra. Sole comentó que el dolor oral se presenta en más ocasiones en estos enfermos y presentan niveles de dolor más altos. Por último, el Dr. Reinoso nos habla de los estudios del Tapentadol en pediatría, analgésico de acción dual y con muy buenos resultados en pediatría aunque solo se pueda usar en estos momentos en casos de analgesia compasiva.

La Mesa de LA VOZ DE LOS PACIENTES, fue muy emotiva e interesante ya que hablaron dos casos sobre cómo habían llevado su proceso, una de forma personal y otra como familiar.

La CONFERENCIA DE CLAUSURA sobre “Cómo funciona una unidad multidisciplinaria de dolor infantil en la Universidad MCGILL de Canadá” el Dr. Ingelmo comentó que innovar no es igual que adquirir, que es investigar nuevas cosas, utilizar los recursos de manera eficiente. Su forma de trabajar es la ideal, con un equipo donde todos ven al enfermo al mismo tiempo y valoran las diferentes formas de actuación.



4ª Jornada Nacional sobre *dolor infantil*

*La atención a los niños y jóvenes con dolor y sus familias:
un deber inexcusable*

3 febrero
MADRID 2020



Durante la Jornada se entregó el **premio Aseedar-td al mejor Poster** a la Dra. Morales, que defendió el mismo en la sala ante todos los asistentes:

“PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL DOLOR EN UNIDADES NEONATALES ESPAÑOLAS. ENCUESTA NACIONAL”

M. López; S. Vázquez; C. Morales; C. Alonso; B. Muñoz; S. Piris; C. R. Pallás. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid



El **VI PREMIO A LA LABOR CONTRA EL DOLOR INFANTIL** fue a parar al proyecto **“ESTRATEGIA AL LADO DEL MENOR”** del Hospital universitario Virgen del Rocío y que recogió la Dra. Elia Sánchez

VENAFLOW[®] Elite

La prevención de la trombosis venosa profunda
NUESTRA PRIORIDAD



BIOSER[®]
Una división de **MBA**

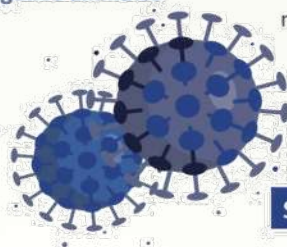
www.bioser.eu

INFORMACION SOBRE EL CORONAVIRUS

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre algunos animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos.**



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

Vida normal

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+

Observar síntomas durante los siguientes 14 días

Sin síntomas

VIDA NORMAL
(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas

Contactar **telefónicamente** con el **112**



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable

Lavarse las manos frecuentemente

Si quieres más información <https://www.msbs.gob.es/>



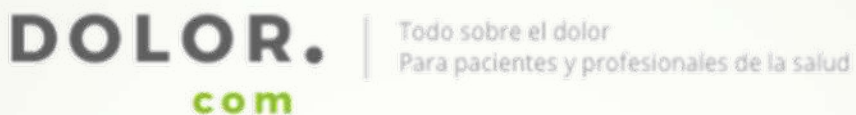
CORONA VIRUS: INFORMACION PARA PROFESIONALES

- Procedimiento de actuación frente a enfermedad por SARS-CoV-2 (COVID-19) [Archivo pdf.](#)
- Áreas con evidencia de transmisión comunitaria [Enlace](#)
- Protocol for the management of COVID-19 [Archivo pdf.](#)
- Prevención y control de la infección en el manejo de pacientes con COVID-19 [Archivo pdf.](#)
- Manejo clínico de pacientes con COVID-19 [Archivo pdf.](#)
- Manejo en urgencias de pacientes con sospecha de COVID-19 [Archivo pdf.](#)
- Manejo en Atención Primaria de casos de COVID-19 [Archivo pdf.](#)
- Manejo domiciliario de casos de COVID-19 [Archivo pdf.](#)
- Informe técnico: SARS-CoV y COVID-19 [Archivo pdf.](#)
- Declaración del brote de SARS-CoV-2 como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII) por parte de la OMS [Archivo pdf.](#)

FUENTE DE INFORMACION:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

RECOMENDACIONES DE ASEEDAR-TD



¿Qué información puede encontrar como profesional de la salud en Dolor.com?

- Cursos de formación en dolor
- Calendario de congresos sobre dolor
- Herramientas para su práctica clínica
- Manuales, guías, documentos de consenso o un completo banco de imágenes de dolor

Regístrate y accede como profesional de la salud en [Dolor.com](https://www.dolor.com)

La OMS invita a los pacientes a regalar algo a su enfermera el 7 de abril



En 1948, la primera Asamblea Mundial de la Salud propuso que se estableciera un 'Día Mundial de la Salud' para conmemorar la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Una jornada que desde entonces se celebra el 7 de abril y que este 2020, con motivo del Año Internacional de la Enfermera y la Matrona, va a dedicarse al "papel vital que desempeñan las enfermeras y las matronas en la prestación de atención médica en todo el mundo".

A mandato de la propia OMS este 7 de abril servirá para reivindicar un fortalecimiento de la fuerza laboral de enfermería y obstetricia con acciones de todo tipo. Tanto desde las instituciones como desde la perspectiva del usuario, la Organización Mundial de la Salud quiere que las enfermeras vivan esta efeméride como suya y, por ello, han lanzado una campaña exclusiva para los pacientes.

Según han informado en su página web, la OMS llama a los pacientes a agradecer a las enfermeras y las matronas su trabajo con "una flor, una tarjeta o una publicación en las redes sociales". "Comparta sus fotos con su enfermera o matrona en las redes sociales usando el hashtag #SupportNursesAndMidwives", invitan los directivos de la OMS.



La OMS invita a los pacientes a regalar algo a su enfermera el 7 de abril

Además, con motivo del año de la Enfermería la OMS va a publicar el 'Informe sobre el estado mundial de la Enfermería'. "El informe proporcionará una imagen global de la fuerza laboral de Enfermería y apoyará la planificación basada en evidencia para optimizar las contribuciones de estos profesionales sanitarios para mejorar la salud y el bienestar para todos", han asegurado. Además, un informe similar sobre la fuerza laboral de las enfermeras lanzado por Midwifery se lanzará en 2021.

El objetivo de que esta jornada se encumbre con la Enfermería es "desencadenar una ola de apreciación pública por el trabajo de las enfermeras y el papel que desempeñan en la prestación de atención médica".

"Las enfermeras trabajan en circunstancias difíciles: infravaloradas, con pocos recursos, con exceso de trabajo", denuncian desde la OMS. En este sentido, la campaña del 7 de abril precisará a las autoridades políticas de la importancia de aumentar la inversión en estas profesionales de la salud e "impulsar la influencia y el liderazgo de las enfermeras para mejorar los servicios de salud".

Para terminar, dentro de la campaña del Día Mundial de la Salud invitan a los pacientes a ponerse en la piel de las enfermeras mediante un material audiovisual y fotográfico que van a poner en marcha a partir de marzo. "¿Quieres saber cómo es ser enfermera? Te invitamos a seguir a una profesional en tu comunidad. Aprende más sobre ella, con su trabajo que salva vidas, convirtiéndote en su defensor. Las enfermeras son vitales para nuestro futuro, necesitamos millones más", finalizan.

FUENTE:

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/enfermeria/la-oms-invita-a-los-pacientes-a-regalar-algo-a-su-enfermera-el-7-de-abril-9916>

redacción médica

Te esperamos en el próximo boletín

Si quieres compartir experiencias, noticias, novedades, iniciativas... Ponte en contacto con nosotros a través de info@aseedar-td.org

En ASEEDAR-TD mejoramos para ti.



Edición

María Dolores Gómez Guillermo