

# ASEEDAR-TD

MARZO 2020



**aseedar-td**  
asociación española de enfermería  
de anestesia-reanimación y  
terapia del dolor

**Reserva la fecha**

ENFERMERÍA EN EL PROCESO ANESTÉSICO  
DESDE LO VISIBLE A LO PROFUNDO

30 CONGRESO NACIONAL

**ASEEDAR-TD**

**LEÓN**

27, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2021





2

Desde ASEEDAR-TD preocupados por la evolución del COVID-19 en España.

Las enfermeras de Anestesia y Reanimación de nuestro país **estamos** altamente expuestas al contagio **ya que** gran parte de **nuestros cuidados** se basan en el manejo de la vía aérea.

Desde diferentes puntos de España nos llegan noticias alarmantes sobre la falta de EPIS para los trabajadores lo que implica un aumento de casos positivos entre los profesionales sanitarios: las últimas cifras oficiales ya hablan de más de 9000 contagios.

Como Asociación que defiende los derechos de los profesionales enfermeros en el ámbito de la anestesia, reanimación y terapia del dolor instamos a los organismos competentes a tomar medidas urgentes para paliar este déficit manifiesto. **Todo ello motivado por el** número de profesionales que, en un momento de crisis como el que vivimos donde toda ayuda es poca, no pueden prestar sus servicios por encontrarse enfermos.

Os recordamos que el equipo de protección para la manipulación de la vía aérea consta de: Mascarilla de alta eficacia (FFP3 o FFP2), Protección ocular de montura integral o Protector facial completo, Guantes, Calzas y Bata impermeable desechable.

Queremos enviar un mensaje de tranquilidad a la población. La entrega, la dedicación y profesionalidad de las enfermeras de anestesia, reanimación y terapia del dolor está por encima de las limitaciones, del miedo y de la escasez de recursos: como siempre, la atención a la población por nuestra parte está garantizada. Y no nos olvidamos de todas las personas que están colaborando por avanzar, mejorar y ayudar en esta pandemia, a las que también enviamos un mensaje de ánimo.





3

Y a nuestro colectivo queremos decirles que sabemos y somos conscientes por los momentos difíciles que estáis pasando. El agotamiento es extremo y las fuerzas flaquean. Y aunque estamos preparados para cuidar y acompañar en el proceso de muerte, nos vemos saturados ante tal avalancha y nos cuesta recomponernos cada día para volver a empezar. Pero lo vamos a conseguir.

En esta lucha todos debemos ser uno y apoyarnos unos en otros para no caer.

No olvides que hoy queda un día menos para que todo esto termine.

*«Si puedes curar, cura. Si no puedes curar, alivia. Y si no puedes aliviar, consuela»*

Enlaces de interés:

<https://www.sedar.es/index.php/recomendaciones-coronavirus>

<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>

Junta Directiva de ASEEDAR-TD



## **ACTUALIZACIÓN COVID-19 DEL CIE: El presidente del CIE insta a las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANEs) a compartir información y aprendizajes y apoyo a la Campaña de la OMS "Estar listo"**

Ginebra, Suiza; 6 de marzo de 2020 – Annette Kennedy, presidenta del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) elogió a las Asociaciones Nacionales de Enfermería por su gran trabajo al abordar Covid-19 y los instó a seguir compartiendo información y aprendizajes en nuestra red de la nueva campaña de la Organización de la Salud (OMS) "Be Ready". El CEO del CIE Howard Catton ha estado difundiendo el mensaje a los medios internacionales, incluida la BBC y Sky News.

La Sra. Kennedy dijo:

"Estamos inmensamente orgullosos de la forma en que las enfermeras se sacrifican y ponen a los pacientes primero. Debemos hacer todo lo posible para ayudarlas a protegerse y asegurarse de que el mensaje sobre la higiene básica, que es tan vital para contener el virus, está llegando. El CIE respalda completamente la campaña "Estar listo" de la Organización Mundial de la Salud; comparta este tweet en su redes:

ICN is standing side-by-side with @WHO as they help the world fight #COVID19. Through Being Safe, Smart & Kind we will Be Ready for the new #coronavirus. Learn more at [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

Por favor, transmita el buen consejo de la OMS. Algo tan simple pero tan vital como lavar las manos pueden salvar vidas. Las enfermeras pueden transmitir ese mensaje al público", agregó Kennedy

### **Consejo de la OMS**

Todos debemos estar listos:

- Las personas deben practicar el lavado de manos.
- Las empresas pueden promover el teletrabajo.



## ACTUALIZACIÓN COVID-19 DEL CIE: El presidente del CIE insta a las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANEs) a compartir información y aprendizajes y apoyo a la Campaña de la OMS "Estar listo"

- Los periodistas deben informar responsablemente a desafiar el estigma y compartir con precisión información que puede proteger la salud de las personas.



El CIE continúa trabajando en estrecha colaboración con la OMS para controlar el progreso de la propagación de Covid-19 y apoyar a las enfermeras a través de sus asociaciones nacionales de enfermería.

Las últimas cifras de la OMS sugieren que una reducción en el número de nuevas infecciones en China - 129 el 3 de marzo, el número más bajo desde el 20 de enero, muestra que las medidas que se están tomando allí están teniendo un efecto positivo.

Sin embargo, en otros lugares, el número de personas infectadas está creciendo: la infección ahora está presente en más de 70 países y hay grandes grupos en la República de Corea, Irán e Italia.

La estrategia principal de la OMS es trabajar con esos países para ayudar a frenar la propagación de la epidemia, y preparar a otros países para garantizar que estén listos con una estrategia de "tres C" que es:

- Preparado para el primer caso
- Preparado para el primer Cluster (racimo)
- Preparado para la transmisión comunitaria.



## **ACTUALIZACIÓN COVID-19 DEL CIE: El presidente del CIE insta a las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANEs) a compartir información y aprendizajes y apoyo a la Campaña de la OMS "Estar listo"**

6

El Director Ejecutivo del CIE, Howard Catton, ha estado hablando con los medios internacionales esta semana, incluyendo BBC y Sky News, pidiendo a los gobiernos que prioricen dar más apoyo vital a las enfermeras, tanto en términos de asegurar la cadena de suministro de equipos de protección personal (EPIs) y apoyo psicológico. También pidió que los fabricantes hagan todo lo posible para asegurarse que los suministros de EPIs están llegando.

Catton dijo:

"Me preocupa que en un momento en que el virus se está propagando haya problemas con la fabricación y suministro de equipo de protección personal (EPIs) apropiado para enfermeras y otro personal sanitario. El CIE, como la voz mundial de enfermería, está sumando su voz a la de la OMS al llamamiento para que los fabricantes intensifiquen sus esfuerzos para producir EPIs de alta calidad suficiente para que las enfermeras puedan minimizar el riesgo para ellas mismas mientras brindan atención a los pacientes con la infección".

"También debemos ser conscientes de que algunas enfermeras, incluidas las de más de 60 años y las que tienen condiciones como diabetes, enfermedades respiratorias o cardíacas, pueden necesitar ser trasladadas al área donde tienen menos probabilidades de entrar en contacto con el virus".

La OMS está recomendando un papel fuera de la capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos (PFA), para los laicos también en cuanto a los profesionales de la salud, para asegurar que las necesidades emocionales de aquellos atrapados en el

epidemia se cumplen. La OMS dice que sin apoyo emocional es poco probable que la contención, el tratamiento, el aislamiento y la cuarentena serán exitosos.

## **ACTUALIZACIÓN COVID-19 DEL CIE: El presidente del CIE insta a las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANEs) a compartir información y aprendizajes y apoyo a la Campaña de la OMS "Estar listo"**

7

Catton agregó:

"A medida que se propague la epidemia, más enfermeras participarán en la atención de pacientes enfermos y estarán sujetas a las tensiones y presiones que conlleva trabajar con pacientes tan enfermos. Cuidar de su bienestar físico y psicológico es vital si quieren continuar con el trabajo vital, lo hacen para proteger a los pacientes, sus familias y las comunidades en las que viven".

"Las enfermeras están orgullosas de su enfoque holístico de la atención al paciente y, como han dicho los expertos de la OMS, la crisis no se trata solo de números y problemas médicos: se trata de comunidades de personas y sus sentimientos, emociones, ansiedades, preocupaciones y miedos. A menos que sean escuchados, reconocidos y tratado adecuadamente, comprometerá la efectividad de todos nuestros otros esfuerzos para gestionar la enfermedad."

Durante sus entrevistas televisivas con Sky News y BBC, Catton también destacó el Año de la Enfermera y la necesidad global de más enfermeras y más enfermeras en roles de liderazgo subrayaron por su papel principal en la lucha contra el coronavirus en las líneas del frente.

El CIE se ha comunicado con las ANEs para compartir sus historias e imágenes sobre cómo abordar COVID-19 y continuará difundiendo estos mensajes de solidaridad y aprendizajes.

A continuación se presentan algunas de las fotos compartidas por las ANEs esta semana:



**ACTUALIZACIÓN COVID-19 DEL CIE: El presidente del CIE insta a las Asociaciones Nacionales de Enfermería (ANEs) a compartir información y aprendizajes y apoyo a la Campaña de la OMS "Estar listo"**

Enfermeras que trabajan en la sala de aislamiento en Daegu, Corea del Sur



Enfermeras que trabajan con pacientes con coronavirus en Irán



Nota para los editores

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras representando a los millones de enfermeras en todo el mundo. Operado por enfermeras y líder en enfermería internacional, ICN

trabaja para garantizar una atención de calidad para todos y políticas sanitarias sólidas a nivel mundial.

Para obtener más información, póngase en contacto con Gyorgy Madarasz, responsable de prensa en [madarasz@icn.ch](mailto:madarasz@icn.ch)

Tel: +41 22908 01 16  
[www.icn.ch](http://www.icn.ch)  
 #ICNurses

# VENAFLOW<sup>®</sup> Elite

La prevención de la trombosis venosa profunda  
**NUESTRA PRIORIDAD**



**BIOSER<sup>®</sup>**  
Una división de **MBA**

[www.bioser.eu](http://www.bioser.eu)

**AIRCAST<sup>®</sup>**

ACTUALIZACIÓN DEL ICN COVID-19: los riesgos laborales para las enfermeras deben minimizarse para que puedan continuar con su trabajo vital

10



En la actualización COVID-19 del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) de esta semana, compartimos la trágica noticia de que varias enfermeras han muerto por la infección.

La presidenta del CIE, Annette Kennedy, se reunió con el director general de la Organización Mundial de la Salud, el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, para analizar el desarrollo de la pandemia y expresar nuevamente sus preocupaciones sobre la falta de equipo de protección personal (EPP).

La Sra. Kennedy dijo:

“Es con gran tristeza que hemos escuchado sobre la muerte de enfermeras que trabajan con pacientes con COVID-19.

‘La enfermería siempre ha contenido un elemento de desinterés, y nunca ha estado exenta de riesgos, pero es particularmente triste escuchar que las enfermeras han perdido la vida en el cumplimiento del deber en este momento de crisis.

“ A pesar de estas muertes, ese espíritu de servicio y desinterés continúa, y en todo el mundo las enfermeras continúan su trabajo vital cuidando a los pacientes, independientemente de los riesgos personales muy reales que enfrentan.

## ACTUALIZACIÓN DEL ICN COVID-19: los riesgos laborales para las enfermeras deben minimizarse para que puedan continuar con su trabajo vital

11

"Como la voz global de la enfermería, el CIE envía sus condolencias y sus mejores deseos a las familias y seres queridos de las enfermeras que han hecho el máximo sacrificio en sus esfuerzos por hacer todo lo posible para ayudar a los demás".

El CIE continúa instando a los gobiernos y organizaciones a cumplir con sus obligaciones de proteger a las enfermeras y otro personal de atención médica. Todavía hay escasez de EPP, y esto es inaceptable. Las enfermeras deben estar protegidas para mantenerse en forma y saludables y continuar su trabajo esencial en el cuidado de los enfermos.

El Director Ejecutivo del CIE, Howard Catton, en un mensaje de video que actualiza todas las Asociaciones Nacionales de Enfermería sobre el trabajo del CIE en COVID-19, dijo que el CIE continuará pidiendo firmemente que los gobiernos y otros tomadores de decisiones prioricen el apoyo a las enfermeras.

"El CIE ha expresado su voz desde el comienzo de la crisis de COVID-19, pidiendo a los gobiernos que prioricen el apoyo de las enfermeras y se aseguren de que se proporcione el equipo esencial de protección personal y el apoyo psicológico. Yo y nuestro Presidente planteamos personalmente el problema con el Director General de la OMS, Dr. Tedros, y hemos seguido apoyando a la OMS para transmitir el mensaje a los gobiernos y al público a través de los medios de comunicación y otros canales.

'Lamentablemente, estamos viendo lo que sucede cuando las enfermeras no están protegidas adecuadamente y con valentía continúan trabajando y tratando a los pacientes. Algunos de nuestros colegas han hecho el último sacrificio y sabemos que muchos más pueden morir si no hacemos sonar la alarma aún más fuerte y exigimos acciones. Ese es nuestro deber y responsabilidad como la voz internacional de las enfermeras.

`` He utilizado entrevistas con los medios para contarle al mundo sobre el trabajo único que realizan las enfermeras, y que solo podrán continuar si tienen el EPP necesario, descansos adecuados durante sus turnos y tiempo para recuperarse entre turnos. Las enfermeras han aumentado y necesitamos fabricantes de EPP para aumentar la producción y distribución a un nivel sin precedentes para satisfacer la demanda mundial.



## ACTUALIZACIÓN DEL ICN COVID-19: los riesgos laborales para las enfermeras deben minimizarse para que puedan continuar con su trabajo vital

12

'A medida que los países avanzan hacia el distanciamiento social, las medidas de aislamiento y las situaciones de bloqueo para apoyar las medidas de control de salud pública recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermeras podrían sentirse cada vez más aisladas.

"Su bienestar psicológico es tan importante como su salud física, y necesitarán tiempo para procesar el trabajo estresante que están haciendo, y oportunidades para informar sobre esta situación extremadamente exigente".

'Hemos estado en contacto, coordinando y compartiendo las experiencias de las Asociaciones Nacionales de Enfermería del CIE para que podamos difundir las mejores prácticas a todas las enfermeras del mundo, para maximizar su eficacia y mantenerlas a salvo. Continuaremos haciendo este importante trabajo y con ese fin realizaremos un seminario web el próximo viernes 27 de marzo con todas las ANN para compartir sus experiencias y aprender de los demás ''.



El Dr. Tedros ha enfatizado la importancia de las pruebas para detectar el virus, y el CIE se hace eco y apoya ese consejo, al tiempo que entiende que los países individuales se adaptarán y adoptarán medidas de salud pública de acuerdo con las necesidades específicas de su población.

## ACTUALIZACIÓN DEL ICN COVID-19: los riesgos laborales para las enfermeras deben minimizarse para que puedan continuar con su trabajo vital

13

'A medida que los países avanzan hacia el distanciamiento social, las medidas de aislamiento y las situaciones de bloqueo para apoyar las medidas de control de salud pública recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermeras podrían sentirse cada vez más aisladas.

"Su bienestar psicológico es tan importante como su salud física, y necesitarán tiempo para procesar el trabajo estresante que están haciendo, y oportunidades para informar sobre esta situación extremadamente exigente".

'Hemos estado en contacto, coordinando y compartiendo las experiencias de las Asociaciones Nacionales de Enfermería del CIE para que podamos difundir las mejores prácticas a todas las enfermeras del mundo, para maximizar su eficacia y mantenerlas a salvo. Continuaremos haciendo este importante trabajo y con ese fin realizaremos un seminario web el próximo viernes 27 de marzo con todas las ANN para compartir sus experiencias y aprender de los demás "

El Dr. Tedros ha enfatizado la importancia de las pruebas para detectar el virus, y el CIE se hace eco y apoya ese consejo, al tiempo que entiende que los países individuales se adaptarán y adoptarán medidas de salud pública de acuerdo con las necesidades específicas de su población.

La Sra. Kennedy agregó:

"En este año de la enfermera y la partera, los ojos del mundo están puestos en nuestra profesión de una manera que no podríamos haber anticipado. Las enfermeras están en el centro de atención, y en todo el planeta esta trágica pandemia está revelando el trabajo insustituible de la enfermería para que todos lo vean.

"Fue gratificante ver ciudadanos en España, Suiza y otros países parados en sus balcones para aplaudir a las enfermeras por el increíble trabajo que realizan, y estoy seguro de que habrá otras muestras de gratitud en las próximas semanas y meses".

"La gente siempre ha confiado en las enfermeras, y estas expresiones espontáneas de amor por la profesión deben ser tomadas en serio por todas las enfermeras donde quiera que estén".

Descargue el comunicado de prensa [aquí](#)

# Te esperamos en el próximo boletín

Si quieres compartir experiencias, noticias, novedades, iniciativas... Ponte en contacto con nosotros a través de [info@aseedar-td.org](mailto:info@aseedar-td.org)

En ASEEDAR-TD mejoramos para ti.



Edición

María Dolores Gómez Guillermo