ASEEDAR-TD

MAYO 2020



aseedar-td
asociación española de enfermería
de anestesia-reanimación y
terapia del dolor

Reserva la fecha

ENFERMERÍA EN EL PROCESO ANESTÉSICO
DESDE LO VISIBLE A LO PROFUNDO

30 CONGRESO NACIONAL

ASEEDAR-TD

LEÓN
27, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2021



Carta a Florence Nigthingale en su 200 aniversario

12 de mayo de 2020

Querida Florence Nightingale,

No he podido resistir la tentación de escribirte esta carta.

Es de noche pero ya no nos alumbramos con lámparas de aceite, ahora utilizamos luces LED, ya no escribimos con pluma ni papel grueso, ni necesitamos papel secante para que no se emborronen nuestros escritos. Estoy hablando directamente a mi teléfono móvil, él se encarga de transcribir mis palabras.

Ahora las mujeres somos escuchadas, no en todos sitios, pero mucho más que antes, las enfermeras ocupamos puestos importantes, somos líderes, tomamos decisiones.

Pero hoy, 200 años después, con los avances, los cambios, las mejoras, los logros... tu higiene de manos sigue siendo la mejor medicina

También seguimos haciendo visitas a domicilio, preocupándonos por la alimentación, por el acondicionamiento de las casas, por la educación sanitaria a las familias y cuidadores. ¡Si vieras como hemos evolucionado!, estarías muy orgullosa de nosotras.

Hemos heredado tu afán por la investigación, por reflejar aquello que creemos importante y que quede visible a las personas que toman decisiones. Hemos hecho de "tu rosa" un jardín. Hasta tenemos nuestras propias revistas científicas.

Querida Florence, ¡cuánto nos has aportado!, ¡cuánto nos has enseñado!, ¡cuánto de ti ha perdurado, de generación en generación, durante estos 200 años!.

Tú lo sabías, cuando en 1870 afirmarse "El mundo tardará 150 años en ver el tipo de enfermería que imagino" nos vistes tal y como somos hoy.



3

Carta a Florence Nigthingale en su 200 aniversario

Pusiste a la vista de todos el valor de las enfermeras y de sus cuidados durante la guerra de Crimea y hoy, 150 años después, una pandemia nos ha vuelto a hacer visibles, reflejando que la calidad de los cuidados y el acompañamiento de nuestros pacientes son el motor que nos rige. Tu legado sigue vivo en cada una de nosotras. En "esta guerra", como en la de Crimea, hemos visto como nuestros compañeros se enfermaban, como algunos morían. Lo han hecho defendiendo y peleando por aquello en lo que creemos, dando hasta el final lo mejor de sí mismos y anteponiendo la salud de los demás a la suya propia. Nos sentimos orgullosos de ellos y agradecidos por su entrega. Nuestro recuerdo les mantendrá vivos y nuestro cariño acompañara a sus familiares en estos duros momentos. Se que tú los habrás recibido con los brazos abiertos.

Gracias Florence, por abrir el camino y dejarte la vida en ello.

Gracias porque somos el reflejo de ti guiadas por tu luz.

Gracias por creer que era posible.

#2020añodelasenfermeras

#felizdíaenfermeras

Fdo. Mariló Gómez Guillermo

Presidenta de ASFFDAR-TD



OMS Dr. DG Tedros elogia enfermeras de primera línea y llamadas heroicas

Estado del informe de enfermería del mundo una hoja de ruta para la inversión

Ginebra, Suiza 19 de mayo 2020 - Organización Mundial de la Salud (OMS) Director General Tedros Adhanom Ghebreyesus ha alabado el trabajo crucial de enfermeras de todo el mundo, especialmente sus esfuerzos excepcionales que abordan la COVID-19 pandemia.

OMS designó 2020 como el Año Internacional de la Enfermera y Partera, con la intención que sea un año de celebración de la profesión, pero COVID-19 ha puesto en espera celebraciones como las enfermeras de todo el mundo trabajan sin descanso para luchar contra la pandemia. En su discurso de apertura de la reunión virtual del ayer Asamblea Mundial de la Salud, Dr. Tedros dijo:

"Esta Asamblea estaba destinado a ser un momento de reconocimiento por la increíble contribución que las enfermeras y parteras hacen todos los días en todos los países. La pandemia nos ha robado de esa oportunidad, pero sólo ha servido para ilustrar por qué las enfermeras, parteras y todos los trabajadores de la salud son tan importantes.

'Las enfermeras y parteras han estado en la vanguardia de la lucha contra COVID-19 poniéndose en peligro. Muchos han hecho el sacrificio máximo en el servicio de la humanidad.

'El mes pasado, la OMS publicó la primera Estado de enfermería del mundo reporte. Esto demuestra que el mundo se enfrenta a un déficit de seis millones de enfermeras para lograr y mantener la cobertura universal de salud. Sino que también proporciona una hoja de ruta que los gobiernos inviertan en la enfermería, para llenar ese vacío y el progreso hacia la cobertura universal de salud, salud para todos.

OMS Dr. DG Tedros elogia enfermeras de primera línea y llamadas heroicas

'Ahora, más que nunca, el mundo necesita enfermeras y parteras. Por favor, únanse a mí donde quiera que esté, donde quiera que esté en pie para mostrar su aprecio por estos verdaderos héroes de salud ".

La semana pasada, el Dr. Tedros ha sido informado por el CIE sobre su trabajo, antes de unirse a la Junta Directiva del CIE en una reunión virtual, entre ellos el presidente del CIE Annette Kennedy.

Ms Kennedy dijo:

"Dr. Tedros siempre ha mostrado su verdadero apoyo para las enfermeras, y es gratificante que se ha tomado el tiempo para alabar su trabajo durante la apretada agenda de la Asamblea Mundial de la Salud.

'Lamentablemente, 2020 ha resultado ser nada más que una celebración de enfermería: el mundo se ha dado vuelta al revés por la pandemia y enfermeras han perdido la vida trágicamente en sus esfuerzos para ayudar a otros luchar por ellos.

'Pero este año trágica ha revelado a un público agradecido el papel vital de las enfermeras de todo el mundo y destacó su profesionalismo y compasión. Dr. Tedros es correcto que la Estado del informe de enfermería del mundo proporciona una hoja de ruta para un futuro mejor. Pero sólo hará una diferencia si los gobiernos toman medidas para poner en práctica sus conclusiones. Deben invertir en el personal de enfermería y sus contribuciones educación y optimizar las enfermeras a la política de salud y la prestación de servicios de salud para que los sistemas de salud más fuertes pueden ser creado y sostenido en todas partes ".

https://www.icn.ch/es/noticias/el-dg-de-la-oms-elogia-las-heroicas-enfermeras-en-primera-linea-y-se-refiere-al-informe

Máster Universitario en Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor

Nos complace informar a los profesionales enfermeros que a partir del próximo curso académico 2020-21 la Escuela de Enfermería de la FJD-AUM cuenta en su formación de posgrado con este máster de carácter oficial. Podríamos considerarlo como nuestra aportación en el año de las Enfermeras y Matronas.

Formación oficial para enfermeras que deben cuidar a personas que se encuentran en un momento de gran vulnerabilidad como puede ser: el proceso quirúrgico con su correspondiente acto anestésico o a aquellas que saben de la intensidad de dolor que puede suponerle dicha cirugía o a las que un dolor continuado en el tiempo, dolor crónico, les cambia su forma de vida.

Es una satisfacción para mí, miembro nº 57 de la Assedar-td, formar parte del grupo que oferta esta formación que nos da acceso al doctorado y a realizar una investigación que aporta evidencia científica a nuestros cuidados. Es un reto de las enfermeras tener unos contenidos propios y demostrar que ese reconocimiento de la sociedad nos lo estamos ganado con el trabajo del día a día. Cuan diferente es enfrentarse a la realidad de una reanimación, de un quirófano, de una unidad de dolor o una consulta de pre-anestesia con conocimientos teóricos y prácticos, pues el arte, la entrega, la ilusión, ya los ponemos desde que decidimos ser enfermeros.

Podéis encontrar toda la información en

https://www.fjd.es/escuela-enfermeria/es/estudios/postgrado/titulos-oficiales/master-universitario-cuidados-avanzados-paciente-anestesia

Ángela González Hernández





Quiénes somos

Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz Universidad Autónoma de Madrid



Con más de 50 años de experiencia, fue creada en 1962 y es adscrita a la Universidad Autónoma de Madrid desde 1980. La escuela apuesta por un amplio sistema de prácticas en los centros del Grupo Quirónsalud, líder europeo en provisión de servicios sanitarios.

La actividad de la Escuela está marcada por la excelencia en la docencia y el apoyo de la investigación, el desarrollo de nuevas metodologías docentes y el aprovechamiento del ámbito multidisciplinar que ha caracterizado a nuestro centro. El modelo educativo actual desarrollado en la Escuela tiene como base la aplicación de las metodologías docentes más innovadoras con la tecnología como herramienta de apoyo al aprendizaje.

Nuestro modelo de enseñanza se caracteriza por la aplicación de los avances en neurociencia, con una completa enseñanza teórico-práctica bajo una "Escuela de Valores". Nuestros objetivos incluyen la mejora de la experiencia del estudiante que repercutirá a su vez en el paciente y el alcance de la humanización mediante la formación en competencias blandas o sociales. La escuela destaca por la cercanía y conexión entre docente-estudiante y entre estudiantes, fomentando el trabajo cooperativo y en equipo, fomentando el desarrollo de capacidades de comunicación, empatía y trabajo en equipo.

Desde la Escuela FJD-UAM "Cuidamos de personas que cuidan de personas" #cuidandotutalento.

Contacto

Escuela de Enfermería Fundación Jiménez Díaz Universidad Autónoma de Madrid Grupo Quirónsalud

Avenida Reyes Católicos, 2 28040 Madrid, España Tel. 91 550 48 63/64 euenfermeria.fjd@fjd.es www.fjd.es/escuela_enfermeria





Máster Universitario en Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor

Sobre el Máster

Permite a los estudiantes desarrollar conocimientos y aspectos investigadores y profesionales relacionados con los cuidados en anestesia, reanimación y control del dolor, conocimientos que inciden directamente en la seguridad y bienestar de los pacientes, además de mejorar las posibilidades laborales facilitando la incorporación de los profesionales de enfermería a los servicios de anestesiología y a todas aquellas áreas relacionadas con su contenido.

Dirección

Directores:

Paloma Rodríguez Gómez.

Doctora en Enfermería. Directora de EEFJD - UAM.

Luis Muñoz Alameda.

Doctor en Medicina y Cirugía. Jefe de Servicio de Anestesia del Hospital Universitario Fundación Jiménez Diaz.

Subdirectores:

Esperanza Vélez Vélez.

Doctora en Enfernería. Jefa de Estudios de Postgrado EEFJD-UAM.

Óscar Lorenzo González.

Doctor en Bioquímica. Profesor Contratado Doctor UAM.

Ángela González Hernández.

Máster en Investigación en Enfermería.

Coordinadora de Prácticas EEFJD - UAM.



Sala de simulación de alta fidelidad EEFJD-UAM



Módulos materias y asignaturas

MÓDULO. 1 FUNDAMENTOS Y CONCEPTUALIZACIÓN EN CUIDADOS DEL PACIENTE EN ANESTESIA, REANIMACIÓN Y TRATAMIENTO DEL DOLOR	ECTS
Fundamentos de la anestesia y bases anatomofisiológicas	6
Conceptualización de la anestesia y su aplicación en las diferentes especialid	8
Unidad de Recuperación Postanestésica (URPA) y Reanimación (REA)	5
Dolor agudo y dolor crónico	5
MÓDULO 2. MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD	
Metodología de Investigación cuantitativa	6
Metodología de investigación cualitativa	3
MÓDULO 3. PRÁCTICAS CLÍNICAS	12
MÓDULO 4. TRABAJO FIN DE MÁSTER	15
CRÉDITOS TOTALES	60

Seminarios y talleres prácticos

Electrocardiografía, perfusión y cálculo de dosis, higiene de manos, interpretación básica de la gasometría, manejo y gestión de situaciones críticas en anestesia, ventilación mecánica, bloqueos, monitorización invasiva del paciente, reanimación cardiopulmonar básica y avanzada (acreditado por la American Heart Association), montaje y manejo del recuperador de sangre autóloga, drenaje pleural, normotermia en paciente quirúrgico, búsqueda bibliográfica, análisis estadístico, líneas de investigación actuales sobre el dolor, herramientas digitales en el control y tratamiento de anestesia, reanimación y en el manejo y tratamiento del dolor.

Simulación avanzada: creación de escenarios de situaciones conflictivas y resolución de casos clínicos.

"Este máster puede facilitar la inserción laboral en el Área Preoperatoria, Área Quirúrgica, Unidades de Reanimación Postquirúrgica y/o Unidades de dolor agudo/crónico entre otras".

Objetivo

Este Máster permite formar profesionales e investigadores en el ámbito del cuidado del paciente en Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor para atender la creciente demanda de profesionales especializados que ofrezcan cuidados de calidad y seguros para el paciente, y dar respuesta a las necesidades de investigación en cuidados en esta área específica de asistencia que den fundamento a una práctica en cuidados basada en la evidencia.

Más información, plazos e inscripción en www.fjd.es/escuela_enfermeria



Horarios

jueves y viernes de 16:00 a 22:00 h

Clases y seminarios: sábados de 9:00 a 15:00 h

Orientativo, puede sufrir modificaciones

El estudiante tendrá que realizar 4 rotatorios, con posibilidad de completarlos en horario de mañana o tarde. Las rotaciones cubrirán las siguientes áreas:

- 1. Consulta de preanestesia
- 2. Bloque Quirúrgico
- 3. Reanimación / URPA
- 4. Unidad del dolor

Inicio del máster: mes de septiembre

Duración: 1 curso académico

Plazas: 30

Precio

Precio por crédito 45,02€

60 ECTS = 2700€ (matrícula oficial) + 145€ mensualidades (9 meses)

Total 4000

Consulte Becas del Ministerio de Educación. Más Información en la web www.uam.es sección Estudios > Becas.

Titulación

Máster Universitario¹ en Cuidados Avanzados del Paciente en Anestesia, Reanimación y Tratamiento del dolor.

¹Todos los Másteres Universitarios, otorgan nivel académico MECES 3, es decir, acceso al nivel de estudios de Doctorado, con independencia de su carácter y según la legislación española.

¿Qué hace a nuestra propuesta de Máster en anestesia único?

Un valor añadido y distintivo de esta propuesta lo constituye el volumen de prácticas ofertadas, 300 horas, cubriendo todas aquellas áreas donde la presencia de la enfermera de anestesia es garantía de seguridad y confort para el paciente. Además, la formación teórica se simultaneará con talleres prácticos y simuladores que facilitarán la adquisición de los conceptos.

"Puedes elegir lugar y horario de prácticas entre la oferta de los Hospitales Fundación Jiménez Díaz (Madrid), Rey Juan Carlos (Móstoles), Infanta Elena (Valdemoro) y el Hospital General de Villalba". fjd.es



Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz Avenida de los Reyes Católicos, 2 28040 Madrid

91 550 48 63/4

Colaboran:





VENAFLOW[®]Elite

La prevención de la trombosis venosa profunda **NUESTRA PRIORIDAD** The Elite



www.bioser.eu



Enfermeras al cuidado del paciente con dolor

Desde la Asociación Nacional de Enfermeras de Anestesia Reanimación y Terapia del Dolor (ASEEDAR-TD), en este 12 de mayo de 2020, día en el que se cumple el 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, queremos poner en alza la gran labor que desarrollan las enfermeras que dedican su esfuerzo y su trabajo diario al cuidado de las personas con dolor. Una población vulnerable que se ha visto altamente afectada por esta pandemia en la que nos hemos visto inmersos, en la que la asistencia y tratamiento del dolor han tenido que ser relegados. Un sincero agradecimiento al trabajo que desempeñan y al componente humano que aportan tan importante en el cuidado de este tipo de personas como el tratamiento en sí. Leer noticia completa.

Noticia:

Manifiesto Aseedar-d 12 de Mayo 2020

Antonia Ballesteros-Barrado. Enfermera de Reanimación y unidad del dolor agudo del Hospital Son Llàtzer de Palma de Mallorca. Profesora asociada de la Universidad de las Islas Baleares (UIB). Secretaria Aseedar-td. Representante de la federación internacional de enfermeras anestesistas (IFNA). Grupo de investigación en Cuidados, cronicidad y evidencias en salut – CurES (IdisBa)

Encarna Gómez Gamboa. Especialista de enfermería pediátrica.

Hospital Sant Joan de Déu. Vocal de enfermería pediátrica COIB. Presidenta de La Asociación Catalana de enfermería pediátrica (ACIP).

En el paciente adulto.

En España, unos 6,1 millones de personas sufren dolor, es decir el 17,25% de la población adulta, de ellos un 6.95% refiere dolor a diario, o lo que es lo mismo 2,3 millones de personas, según reporte de "National Health and Wellness Survey 2010".

El papel de la enfermera como prestador de cuidados, y su capacidad crítica respecto a éste fenómeno, le confiere un posicionamiento importante tanto en la valoración como en la gestión de dicho dolor. La naturaleza de la profesión de la enfermera se basa, en la relación que se establece entre enfermera-paciente, es decir; el determinante clave de esta profesión, es la relación en sí misma, por ello, la empatía es condición indispensable, aceptando al usuario de forma incondicional a través de la autenticidad.

El dolor, es un constructo por sí mismo, que acompaña a la persona desde el momento del nacimiento. Según señalaba Bonica ya en 1990, no entiende de etnias o civilizaciones. Es común a toda la humanidad.

La característica más definitoria del vínculo de confianza entre enfermera-paciente es que es totalmente individualizado y centrado en ese momento y con ese paciente.

Las enfermeras, ocupan un lugar único en el manejo del dolor, ya que lo evalúan, monitorean e inician acciones para su control ya sea desde las unidades de dolor, unidades de hospitalización o desde atención primaria.

Los cuidados centrados en el paciente con dolor tienen reconocidos efectos terapéuticos: incluyen confianza, comunicación, comprensión, empatía y fomento del autocuidado.

Para un manejo eficaz del dolor, las intervenciones terapéuticas se deben basar en la continua relación de colaboración entre pacientes y proveedores de cuidados. Lo cual comprende un enfoque interdisciplinar y multidisciplinar para desarrollar una visión holística del problema.

Entre las acciones de las enfermeras, pueden identificarse las siguientes:

Intervenciones de funciones propias, como son acciones encaminadas a la educación del desarrollo del autocuidado por parte del paciente, actividades dirigidas al apoyo emocional tanto del paciente como de su entorno familiar o la aplicación de cuidados para minimizar los daños provocados por el dolor, dotando al paciente de suficientes mecanismos para auto-gestionar la minimización del proceso doloroso o evitar la exacerbación del mismo.

- · Aquellas generadas de funciones derivadas, como es la administración de medicación prescrita.
- Funciones interdependientes con el resto del equipo de salud, para la consecución de metas realistas, que permitan tanto al paciente afecto de dolor, como al equipo, el desarrollo de líneas de actuación efectivas y seguras.

En definitiva, todas las intervenciones enfermeras van encaminadas a mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor.

En el paciente pediátrico

La International Association for the Study of Pain (IASP) estima que el dolor crónico pediátrico afecta al 20-35% a nivel mundial. Se reconoce por parte de los profesionales de la salud que a nivel global el dolor está infravalorado.

Las enfermeras pediátricas prestan una atención especial al dolor crónico y en concreto en el modo de tratarlo, para que sea más eficiente. En la actualidad se cuenta con metodologías innovadoras centradas en el niño-adolescente y familia que permiten dar respuestas más afines a sus necesidades.

Se propone abordar siguiendo diversas etapas:

- · Una primera etapa, en la que cobra especial relevancia la relación empática, conocer bien como se sienten, entender el entorno y tener especial sensibilidad en indagar como se desarrolla el proceso.
- A partir de este momento y con toda la información se plantea y define un reto, un objetivo que ayude a conseguir el propósito que se trabaje de un modo individual y colectivo en el que se generen ideas que surjan tanto teniendo en cuenta la emoción y experiencia vital, en el que se nos de permiso para pensar y tener un espacio donde co-crear con un grupo homogéneo, en el que surjan prototipos de cuidado realizados por los propios sujetos de cuidado.

Enfermeras al cuidado del paciente con dolor

Integrando nuevas metodologías y canales

Atendiendo a este enfoque se incorporan a su vez elementos provistos de cuidado emocional y de interacción social. Estamos inmersos en la era de la tecnología en la que la conexión con un mundo artificial puede facilitar la adherencia a los tratamientos y la motivación a la consecución de objetivos marcados.

Las enfermeras han de realizar actividades afines a las necesidades de las personas que se cuidan, aportando curas individualizadas en las que se incorporen elementos claves como el juego, gamificación, tecnología e integrando estrategias no farmacológicas, en los que los sentidos y emociones cobren especial relevancia y puedan complementar a los tratamientos farmacológicos, convencionales.

La incorporación de las nuevas metodologías conjugadas con la educación sanitaria, serán vehículos que faciliten los cuidados. Nuestra meta será conseguir un autocuidado y empoderamiento que promueva la salud y aporte mejor calidad de vida.

Se crearán canales y se utilizarán las herramientas adecuadas para evaluar tanto el dolor como otras variables que sean importantes. Así mismo se centrará la atención en mantener un feedback, una evaluación en relación a la satisfacción desde la visión, perspectiva más cualitativa de la persona que cierre el ciclo de la mejora continua.

Y si queremos aportar un valor añadido, siempre se implementarán, instrumentos que generen reconocimiento, recompensas, para prestar mejor fidelización, adherencia y permitir, alcanzar unos mejores resultados de satisfacción.

De todo lo expuesto, se podría concluir que las competencias de las enfermeras en la gestión del dolor son amplias y variadas, reconocidas tanto por pacientes como por el resto del equipo de salud, sin esta aportación que hacemos las enfermeras, el paciente vería minimizada la consecución de la única meta importante: elevar la calidad de vida del sujeto con dolor, para conseguir preservar la actividad social, laboral y familiar en el contexto vivir con dolor.

Desde la Asociación Nacional de Enfermeras de Anestesia Reanimación y Terapia del Dolor (ASEEDAR-TD), en este 12 de mayo de 2020, día en el que se cumple el 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, queremos poner en alza la gran labor que desarrollan las enfermeras que dedican su esfuerzo y su trabajo diario al cuidado de las personas con dolor. Una población vulnerable que se ha visto altamente afectada por esta pandemia en la que nos hemos visto inmersos, en la que la asistencia y tratamiento del dolor han tenido que ser relegados. Un sincero agradecimiento al trabajo que desempeñan y al componente humano que aportan tan importante en el cuidado de este tipo de personas como el tratamiento en sí.

Descargar manifiesto:

http://www.aseedartd.org/sites/default/files/manifiesto%20aseedartd%2012052020.pdf

Te esperamos en el próximo boletín

Si quieres compartir experiencias, noticias, novedades, iniciativas... Ponte en contacto con nosotros a través de info@aseedar-td.org

En ASEEDAR-TD mejoramos para ti.





Edición

María Dolores Gómez Guillermo