

ASEEDAR-TD

ABRIL 2018



aseedar-td
 asociación española de enfermería
 de anestesia-reanimación y
 terapia del dolor

SUCEDIÓ EN ABRIL.....

El 7 de abril de 1948 entró en vigor la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, un documento que definió precisamente a la salud como "el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". La entidad también aseguraba en aquel texto que "uno de los derechos fundamentales de todo ser humano" es "el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr". Setenta años después, Naciones Unidas conmemora aquella fecha celebrando el Día Mundial de la Salud, que en este 2018 persigue los fines enunciados en aquel documento histórico.



"Salud para todos con la cobertura sanitaria universal" ha sido el lema elegido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para festejar su septuagésimo aniversario. Un día en el que la entidad ha pedido a los líderes internacionales que tomen las medidas específicas para garantizar la salud de todas las personas en cualquier lugar.

Más información en

http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2018/Campaign_Essentials_Spanish_Communication_Plan.pdf?ua=1

Reserva la fecha



El Médico Interactivo

“Es fundamental mucha más formación e investigación en dolor”

Compartimos la entrevista realizada por Enrique G. Jordá, en “El diario Médico interactivo” a Noelia Sánchez Martínez, enfermera de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario de La Princesa, de Madrid

Agradecemos a **Grünenthal** su colaboración para la inclusión del mismo.



¿Qué especialidades médicas, incluyendo Enfermería, componen la Unidad de Dolor en la que usted trabaja?

El abordaje del dolor debe ser multidisciplinar; y, es por ello, que los profesionales que integran nuestra Unidad y están físicamente presentes son los siguientes: facultativos anesestesiólogos, facultativa farmacóloga clínica, psicóloga, trabajadora social, personal de Enfermería y personal administrativo.

Asimismo, existe una comunicación directa, colaboración y un abordaje del dolor de manera conjunta con todos los servicios del hospital, tales como Rehabilitación, Oncología, Reumatología, etc. Y también con Atención Primaria.

Dentro del complejo mundo del dolor, en su Unidad, ¿qué tratamientos y técnicas son los más habituales?

Los tratamientos y las técnicas que se realizan en la Unidad son muy numerosos, tanto intervencionistas como endovenosas, sin olvidar incluir también los numerosos tratamientos de los diferentes profesionales, como el abordaje psicológico del dolor, fisioterapeutas, etc.

Es complicado resumir los numerosos tratamientos, por lo que mencionaré algunos de ellos, tales como ciclos de lidocaína intravenosa; TENS; iontoforesis; administración de tratamientos vía tópica, parenteral, epidural e intratecal; colaboración en procedimientos intervencionistas, como todo tipo de bloqueos, implantes, radiofrecuencia, etc.

También, son fundamentales otras funciones que desempeñamos como valoración y registro del dolor y de todas sus esferas, gestión, investigación, apoyo emocional, etc.

CONTINÚA.....

El Médico Interactivo

“Es fundamental mucha más formación e investigación en dolor”

¿Cuál es su opinión sobre la importancia de la integración de los familiares en la educación de la salud para con los pacientes?

La integración de la familia, los cuidadores y de su entorno cercano es pieza clave para una mejor adhesión al tratamiento multidisciplinar del dolor y para el seguimiento de todos los consejos y las recomendaciones para establecer y desarrollar hábitos de vida saludables en todas las esferas del ser humano (emocionales, sociales, etc.) que van a contribuir en el abordaje del dolor.

La familia, los cuidadores y el entorno son clave, ya que también nos aportan su valoración e información, no solo del dolor, sino también referente a cada uno de los aspectos emocionales, sociales, etc.

La educación para la salud se realiza mediante una comunicación efectiva con el paciente, la familia y el cuidador, sensibilizando a todo su entorno y fomentando su participación, mejorando y aportando información correcta, aclarando dudas y miedos, promoviendo intervenciones por parte de todos que favorezcan la implicación en el autocuidado, siempre escuchando activamente y respetando, y dejando que se expresen libremente, siempre desde la empatía y humanidad mediante un abordaje integral, multidimensional e interdisciplinar del dolor, y centrándonos en la persona y su entorno.

En este sentido, en la página web de la Sociedad Española del Dolor existen consejos para pacientes y, especialmente, un manual muy sencillo con herramientas de autoayuda, que nosotros ofrecemos a nuestros pacientes.

Teniendo en cuenta la importancia de la formación, ¿cuál es su punto de vista sobre la misma?

Debido a la complejidad del abordaje del dolor crónico y a la necesidad de implicación por parte de todos los profesionales de salud y de todas las especialidades, creo que la formación que existe, aunque se ha avanzado, es insuficiente, por lo que es fundamental y muy necesario mucha más formación e investigación en dolor. Deberíamos entender la disciplina del abordaje del dolor como una asignatura básica dentro de las ciencias de la salud.

Entrevista disponible en:

<http://elmedicointeractivo.com/es-fundamental-mucha-mas-formacion-e-investigacion-en-dolor/>



Un nuevo instrumento para medir el dolor en neonatos ha sido el proyecto ganador de los premios Esteve 2018

Desde ASEEDAR–TD queremos felicitar a **Josep Oriol Casanovas Marsal**, enfermero del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Sant Joan de Reus, por su galardón en la séptima edición de los Premios Esteve por un innovador proyecto bautizado como **Apanicu 1.0**, enfocado al uso de inteligencia artificial para la valoración del dolor de los neonatos ingresados en las unidades de cuidados intensivos. Durante la entrega del galardón, en Santiago de Compostela, el enfermero explicó que “las alteraciones en el llanto del bebé, el fruncimiento del ceño, etc son parámetros conductuales que la inteligencia artificial y el aprendizaje automático pueden convertir en valores numéricos. Esto, junto a los parámetros fisiológicos habituales permiten hacer una valoración del dolor en el monitor de constantes vitales”.

Podéis acceder al proyecto en

<http://archivosweb.esteve.com/premios-esteve/2018/proyectos/ae/ganador.pdf>

También os invitamos a visitar nuestra revista *Enferm. anest.-reanim. ter. dolor* (Internet) Vol.2 nº1 2017 / ISSN: 2529-967, y revisar su artículo “Instrumentos: Prototipo real de valoración del dolor neonatal” que hace referencia al proyecto por el que ha sido galardonado”.

Artículo disponible en:

<http://www.aseedar-td.org/articulo/140>

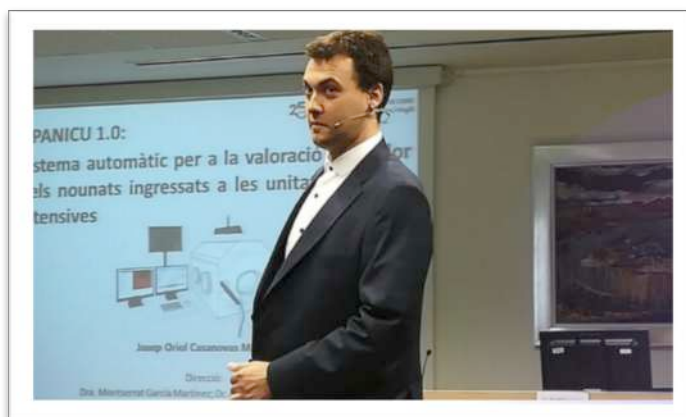


Imagen obtenida de <http://archivosweb.esteve.com/premios-esteve/2018/proyectos/ae/ganador.pdf>

“Convocatòria del Premio Fundaci3n Grunenthal a la Investigaci3n en Dolor 2018”

La FUNDACI3N GRÜNENTHAL en colaboraci3n con la C3tedra Extraordinaria del dolor “FUNDACI3N GRÜNENTHAL” de la Universidad de Salamanca, convoca el PREMIO FUNDACI3N GRÜNENTHAL A LA INVESTIGACION EN DOLOR 2018.

1. Podr3n optar a este Premio **TODOS LOS TRABAJOS ORIGINALES** de car3cter independiente, publicados o aceptados para su publicaci3n en revistas cient3ficas, desde el 1 de diciembre de 2017 hasta el 30 de noviembre de 2018.
2. Estos trabajos **DEBERAN VERSAR SOBRE EL DOLOR**, tanto en el 3mbito epidemiol3gico como experimental, farmacol3gico o cl3nico.
3. Los trabajos pueden ser propuestos para el premio por:
 - sus propios autores
 - otras personas que no hayan participado en su elaboraci3n.
4. Es necesario remitir la separata del revisi3n o bien el original del trabajo con la acreditaci3n de publicaci3n necesaria. La fecha l3mite de recepci3n de trabajos es el d3a **1 de Diciembre de 2018**.
5. Los trabajos pueden presentarse:
 - impresos y remitidos por correo ordinario a
Fundaci3n Grunenthal (A/A. Sonia Costa)
C/ Doctor Zamenhof, 36
28027 Madrid
 - Por correo electr3nico a
fundacion.grunenthal@grunenthal.com
6. El jurado calificador estar3 formado por:
 - El Excmo. y Mgfco. Sr. Rector de la Universidad de Salamanca o persona en quien delegue.
 - El Sr. Presidente del Patronato de la Fundaci3n Grunenthal o persona en quien delegue.
 - El Director de la C3tedra Extraordinaria de Dolor “Fundaci3n Grunenthal” de la Universidad de Salamanca.
 - Dos miembros del Patronato de la Fundaci3n Grunenthal

“Convocatòria del Premio Fundaci3n Grùnenthal a la Investigaci3n en Dolor 2018”

7. La dotaci3n econ3mica del premio ser3 de 2.000 € al mejor trabajo en investigaci3n b3sica y otros 2.000 € al mejor trabajo en investigaci3n clínic3, que se abonar3n durante la celebraci3n del acto acad3mico de Santo Tom3s de Aquino.
8. El fallo del Jurado se comunic3r3 al ganador en la segunda quincena de diciembre de 2018.
9. El Premio podr3 declararse desierto si, a juicio del Jurado, se estimase que los trabajos presentados no reúnen el nivel científcico adecuado.
10. La decisi3n del jurado ser3 inapelable.
11. Los autores de los trabajos presentados autorizan a la Fundaci3n Grùnenthal y a la C3tedra Extraordinaria del Dolor “Fundaci3n Grùnenthal” de la Universidad de Salamanca, a realizar una publicaci3n que incluya el texto completo o el resumen de cada uno de los trabajos presentados y que optan al premio.



La presentaci3n a la convocatoria supone la plena aceptaci3n por parte del concursante de todas las bases que regulan el premio.

Toda la informaci3n disponible en :

<http://www.fundaciongrunenthal.es/fundacion/premios-convocado2018.html>

AKUS®

Un nuevo concepto dentro de la anestesia locorregional

Las agujas AKUS destacan por su ergonomía, precisión y fácil introducción



Epidurales:

Marcas de profundidad.
Catéter con punta siliconada.

Bloqueo de plexos:

Excelente visión ecográfica.
Marcas de profundidad.

Espinales:

Lupa integrada.
Introduccion con punta tri-biselada.

AKUS
Innovation in Anaesthesia, S.L.

BIOSER®
Una división de **MBA**

www.bioser.eu

<http://www.mba.eu/es/es/profesional/canal-profesional-bioser/>

APP recomendada : “En calma en el quirófano”



Es un programa de entrenamiento para reducir el estrés ante la entrada en quirófano o cuando afrontamos una exploración diagnóstica o una prueba exploratoria que causa ansiedad.

El programa ofrece ejercicios para fortalecer la confianza y disminuir la ansiedad ante el quirófano, y se desarrolla como una APP a lo largo de tres pantallas:

1. Una pantalla de introducción en la que se describe el programa y se puede visualizar un video de pocos minutos en el que se visualiza un recorrido típico antes de entrar en un quirófano.
2. Una segunda pantalla en la que se proponen una serie de ejercicios sencillos o prácticas fortalecedoras diseñados para generar energía, valor y capacidad para fortalecer tus recursos y reducir el estrés ante la prueba a afrontar.

Se proponen dos opciones

- Un programa largo, cuando la prueba o intervención quirúrgica está programada para dentro de un tiempo y al menos cuentas con alrededor de un mes para prepararte.
- Un programa corto, cuando la prueba o intervención quirúrgica surge de forma inesperada y cuentas con horas o días para prepararte. En esta opción, se ofrecen ejercicios seleccionados para poder practicarlos en el tiempo del que dispongas.

3. Una tercera pantalla en la que te invitamos a visualizarte después de que haya pasado la prueba o intervención y a valorar la utilidad que esta APP ha tenido para afrontar la situación.

El programa está desarrollado por un equipo en el que han colaborado psiquiatras, psicólogos clínicos, cirujanos y enfermería de salud mental y de quirófano que trabajan dentro del Sistema Nacional de Salud español, en el Hospital Universitario La Paz y en la Universidad Autónoma de Madrid.

El programa ha sido diseñado en base a otras intervenciones para reducir la ansiedad y está basado en la actitud y la práctica de Mindfulness, en datos de la literatura científica internacional, y en la experiencia clínica.

El programa te ofrece también la oportunidad de hacer una evaluación de tu estado emocional antes de hacer los ejercicios y de volverla a hacer después de realizarlos. Esta evaluación es importante y es una forma de hacer consciente y visualizar el beneficio inmediato que los ejercicios pueden tener.

Además de confiar en el equipo médico que te va a atender puedes participar en tu propio cuidado, a través de la práctica amable de estos ejercicios, adaptándolos a tu propia necesidad para poner en marcha tus fortalezas o recursos internos.

Se puede descargar de forma gratuita y está disponible para los dispositivos móviles más habituales iPhone, y Android.

Taller de Enfermería sobre la Aplicación del Parche de Capsaicina 179(8%)

En el marco del XII Curso Básico de Formación en Dolor, que se celebra anualmente en Fuengirola (Málaga), dirigido por el Dr. Manuel J. Rodríguez López, tuvo lugar el taller de Enfermería sobre la aplicación del parche de capsaicina 179(8%).



El taller comenzó con la presentación del Sr. D. José Antonio Yáñez Santos, del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga, quien compartió su amplia experiencia en la aplicación del parche de capsaicina 179 (8%) en diversas etiologías del dolor neuropático localizado . Cerraba su ponencia con la exposición de diversos casos clínicos y los buenos resultados a nivel de satisfacción de los pacientes.

A continuación, se pusieron en marcha 4 talleres simultáneos llevados a cabo por sendos enfermeros especializados en el abordaje del dolor.

El **pretratamiento y trato con el paciente**, fue liderado por D. Jose Manuel Sáez Castresana, Clínica Zorrozaurre de Bilbao y del Hospital San Eloy de Baracaldo. Comenzó explicando la forma de solicitar el parche de capsaicina 179 mg (8%), cómo almacenarlo y, lo más importante, que debe ser aplicado por un profesional sanitario en un centro médico. Asimismo, desarrolló el tema de la información y el trato con el paciente entrando a debatir con los asistentes a la mesa-taller que exponían su dudas al respecto.

El tema sobre **logística y seguimiento del paciente** fue abordado paralelamente por Dña. Cristina García del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, quien explicó en su mesa-taller cómo debía ser el lugar en el que aplicar el parche de capsaicina 179 (8%) a los pacientes y cómo gestionar la agenda de forma que se encuentre un tiempo para la aplicación del parche, incidió sobre la importancia de tener todo el material a preparar previamente etc.

En otro taller, Dña. Marisa Carricondo del Hospital Torrecárdenas, Almería desarrollaba cómo realizar la **aplicación en áreas difíciles** (recovecos, muñón, áreas extensas). Esta enfermera explicó cuáles eran las patologías más frecuentes que cursan con dolor neuropático localizado, qué precauciones hay que tomar en determinadas zonas, como muñones, zona radicular y áreas muy extensas, en las que también explicó el número de parches q se deben utilizar, debatiendo finalmente con los componetes de su mesa-taller

CONTINUÁ....

Taller de Enfermería sobre la Aplicación del Parche de Capsaicina 179(8%)

La **aplicación del parche de capsaicina 179 (8%) en pies y manos** fue el tema desarrollado por Dña.Noelia Sánchez, de la Unidad de Dolor del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid. Tras hacer un resumen de los diferentes pasos que se debían de dar para la aplicación del parche y qué se debe advertir al paciente, presentó una serie de fotografías de manos y pies explicando exhaustivamente cómo realizar en estas zonas la aplicación del parche y las consideraciones que hay que tener en cuenta en estos casos.

Los talleres se impartieron simultáneamente en 4 mesas y los ponentes iban rotando cada 20 minutos de modo que los grupos pudieran ser más pequeños y la explicación más personalizada .

Todos los asistentes, cerca de 70 enfermeros de hospitales de toda España, escucharon las experiencias de los ponentes y se animaron a compartir las suyas propias y a plantear sus dudas. Podemos asegurar que se consiguió el objetivo que se perseguía: mejorar la aplicación del parche para conseguir mayores beneficios para el paciente con dolor neuropático localizado.

Rosa Estaràs y Jordi Moya presentan la cuarta edición del parque temático contra el dolor 'Sine Dolore World Park 2018 de Menorca en el Parlamento Europeo

La eurodiputada popular, Rosa Estaràs y el Presidente de la Fundación Sine Dolore, Jordi Moya, presentaron el 26 de abril la cuarta edición del parque temático del dolor 'Sine Dolore World Park 2018' en el Parlamento Europeo, que se celebrará en Menorca del 1 al 6 del próximo mes de Mayo. Además, le han acompañado importantes expertos de la salud de numerosas nacionalidades, que han destacado la necesidad de fomentar este tipo de actividades.

Durante la presentación, Estaràs ha puesto de manifiesto que "el dolor crónico es una enfermedad en sí misma que altera la calidad de vida de 60 millones de europeos".

Por esa misma razón, ha defendido, "es importante participar en talleres formativos e informativos como el Sine Dolore World Park, potenciar la atención primaria y la unidad del dolor hospitalaria, además de continuar trabajando por la investigación y el desarrollo de nuevos proyectos".

Asimismo, ha recordado que "los afectados por los dolores crónicos no son casos aislados, sino que hablamos de la primera causa de baja laboral en la UE, con más de 500 millones de días de baja laboral al año en la Unión, lo que provoca un coste económico de casi 35 millones de euros". Pero sobre todo, ha incidido, "se trata de un problema personal que tenemos que revertir".

La eurodiputada balear ha agradecido a todos los menorquines y menorquinas la labor de apoyo y generosidad por la calidad de vida los pacientes con dolores crónicos. "La isla entera se ha puesto a disposición de los afectados como escenario para dar voz y visibilidad a uno de los grandes problemas de salud en Europa que afecta a un 20% de la población", ha apostillado.

Por último, ha valorado muy positivamente que todos los grupos políticos y sociales se hayan volcado en una iniciativa que ha calificado de "excelente y ejemplar" y ha revelado que debido a la importancia de la mujer en este proyecto, "trasladaremos a la Comisión de mujer las conclusiones que aquí se han dicho y a los fondos europeos para que sigan en línea para poder tener fondos y paliar el problema".

Para más información:

Javier Jiménez: 0032475480446 / Miquel Tutzó: 654454528



CONTINÚA...

Rosa Estaràs y Jordi Moya presentan la cuarta edición del parque temático contra el dolor ‘Sine Dolore World Park 2018 de Menorca en el Parlamento Europeo

¿Qué es el Sine Dolore World Park?

La Asociación Sine Dolore trabaja con tesón para hacer visible lo invisible, el dolor, un gran problema social y de salud pública que afecta al 20 por ciento de la población de todo el planeta (según la Organización Mundial de la Salud).

Precisamente, para que el sufrimiento de tantas personas sea más perceptible a todos los niveles, Menorca se convierte una vez al año y durante unos días en el Sine Dolore World Park, un gran parque temático contra el dolor y por la calidad de vida único en el mundo.

La generosidad y la hospitalidad del pueblo de Menorca permite que todos los visitantes del parque puedan disfrutar de infinidad de actividades lúdicas, deportivas, culturales, científicas, sociales, etc. que se llevan a cabo en todos los rincones de la Isla durante los días de celebración de dicho evento.

El Sine Dolore World Park es un acontecimiento totalmente insólito y sin parangón a nivel internacional, porque toda Menorca se convierte durante unos días en un parque temático contra el dolor y por la calidad de vida, gracias a la absoluta implicación de toda la sociedad menorquina y de sus instituciones en el ámbito político, económico, militar y eclesiástico.

La mascota del Sine Dolore World Park se llama Xevy. Es una tortuga mediterránea que refleja la imagen de Menorca como la isla de la calma y representa la longevidad unida a la calidad de vida ya que, tal y como pone de manifiesto nuestro eslogan, ¡sine dolore se vive mejor!

El Sine Dolore World Park es un acontecimiento exclusivo y, por eso, recomendamos efusivamente su visita teniendo en cuenta, además, que “nadie viene a Menorca una sola vez”.

Toda la información en

<https://worldpark.sinedolore.org/es/inicio>



Ventilación Mecánica Invasiva para Enfermería. Descuento del 10% para socios de ASEEDAR-TD y AVNEAR-TD

Ponentes

Julián Bejarano Montañez

- Enfermero en la UCI del Hospital Universitario Infanta Elena (Madrid).
- Coordinador del Máster de Cuidados Críticos de Medical Practice Group.
- Integrante del Equipo Docente de RCP del Hospital Universitario Infanta Elena.
- Numerosas publicaciones y ponencias en el ámbito de Cuidados Críticos y con más de 20 años de experiencia en Unidades de Cuidados Intensivos.

Carlos Elvira Díaz

- Enfermero en la UCI del Hospital Universitario Infanta Elena.
- Máster en Urgencias, Emergencias y Críticos por la Universidad Europea de Madrid.
- Docente del Máster de Críticos de MPG (Medical Practice Group)



Objetivos

- Objetivo general:
 - Adquirir los conocimientos necesarios para el manejo del paciente sometido a ventilación mecánica.
- Objetivos Específicos:
 - Conocer los aspectos básicos anatomofisiológicos del aparato respiratorio.
 - Revisar las principales patologías respiratorias que precisan ingreso en Cuidados Críticos.
 - Aprender los conceptos básicos de ventilación mecánica.
 - Interpretar curvas y presiones en ventilación mecánica.
 - Conocer los cuidados básicos del paciente en ventilación mecánica.
 - Capacitar al alumno para la interpretación de gasometría arterial

CONTINÚA...

Ventilación Mecánica Invasiva para Enfermería. Descuento del 10% para socios de ASEEDAR-TD y AVNEAR-TD

Justificación

Los pacientes en Unidades de Cuidados Intensivos precisan con frecuencia la sustitución temporal de su función respiratoria. Todo aquel profesional que inicia su andadura en el ámbito del paciente crítico precisa familiarizarse con los conceptos básicos de ventilación mecánica, las posibles complicaciones asociadas y la semiología de uso convencional del soporte ventilatorio, así como el conocimiento de todo el material preciso para la asistencia respiratoria y los cuidados del enfermo.

El curso capacita al alumno en el manejo inicial y habitual del paciente en ventilación mecánica, aportando los conocimientos precisos para la interpretación de modalidades, curvas, presiones y cuidados asociados.

El alumno se familiarizará con las modalidades habituales utilizadas en ventilación mecánica, entendiendo las diferencias esenciales entre ellas y de los diferentes parámetros programables (FiO₂, Vt, VM, patrón de flujo, PEEP, FR, Pi, Ppeak, Pplateau, complianza, resistencia,...).

Podrá anticiparse a las complicaciones derivadas de la ventilación mecánica entendiendo su repercusión fisiológica y responder ante potenciales complicaciones.

Se enseñarán los cuidados de enfermería propios del paciente en ventilación mecánica con vía aérea artificial, haciendo referencia al proyecto Neumonía Zero.

El alumno se formará además para la interpretación de gasometrías, de uso muy habitual para el manejo del paciente que recibe ventilación mecánica.

Idóneo para todo aquel profesional con necesidad de formación inicial en ventilación mecánica o para aquel que inicie su andadura en Unidades de Cuidados Intensivos

Horario del curso:

Sábado 26 de mayo de 2018: de 09:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 19:30 horas.

Lugar de celebración:

Torre Ombú (Calle del Ombú no3) MADRID

Matriculación:

contacto@esaludate.com / redbersalud@gmail.com 675 937 260 / 927 032 594

www.esaludate.com

Recuerda pedir tu acreditación como socio en info@aseedar-td.org

Te esperamos en el próximo boletín

Si quieres compartir experiencias, noticias, novedades, iniciativas... Ponte en contacto con nosotros a través de info@aseedar-td.org

En ASEEDAR-TD mejoramos para ti.



aseedar-td
asociación española de enfermería
de anestesia-reanimación y
terapia del dolor

Edición

María Dolores Gómez Guillermo

info@aseedar-td.org

revista@aseedar-td.org

formacion@aseedar-td.org